



Offizielles Publikationsorgan der Gemeinde Birmensdorf

Grüezi

Gerne berichte ich Ihnen heute über die vielfältigen Anliegen aus der Bevölkerung, welchen ich in meiner Sprechstunde jeweils begegne. Ein Dauerthema sind natürlich Geschwindigkeitsreduktionen bzw. Begegnungszonen (20er-Zonen) auf Quartierstrassen, so aktuell z.B. auf der Sennhüttenstrasse. Aber auch die Zürcherstrasse vom Bahnhof Richtung Waldegg steht wieder zur Diskussion. Die Skatinganlage, bzw. deren «Besucher» (nicht Benutzer), geben, vor allem bei schönem Sommerwetter bzw. -nächten, zu vielen Beschwerden Anlass. Reibungsfläche bieten verständlicherweise auch Restaurants in dicht bewohnten Gebieten unseres Dorfes, wo Ausgehfreudige auf Ruhesuchende treffen. Aber auch die internen Dienstleistungen unserer Gemeindeverwaltung werden ab und zu kritisch hinterfragt, sei es der «unverständliche» Inhalt formeller Schreiben oder die komplizierte Bearbeitung einer einfachen Anfrage. Und nicht zuletzt die alltäglichen Dinge wie ein fehlendes Geländer bzw. Absturzsicherung entlang einer Strasse oder ein Jahrzehnte alter Baum im öffentlichen Bereich, dessen schwere Äste sich bereits kritisch neigen und abzurechen drohen, finden den Weg in meine Sprechstunde. Sie sehen also, der Gemeinderat ist gefragt und gefordert. Und das ist auch richtig so. Denn genau dafür ist meine Sprechstunde da. Ein direktes Gespräch, ohne Formalitäten, ohne Anmeldung. Natürlich

können auch wir nicht jedes Problem lösen, aber wir tun, was möglich ist. Manchmal braucht es etwas Zeit, vor allem, wenn rechtliche Abklärungen oder sogar ein formeller Beschluss des Gemeinderates notwendig sind. Und ab und zu betrifft es auch den privatrechtlichen Bereich, welcher ausserhalb der Zuständigkeit des Gemeinderates liegt. Doch ich möchte Sie auch weiterhin ermuntern, kommen Sie vorbei, wir sind offen für alle Anliegen. Danke für Ihr Vertrauen.

*Schöne Sommertage wünscht Ihnen
Ihr Gemeindepräsident, Bruno Knecht*

DATEN SPRECHSTUNDE DES GEMEINDEPRÄSIDENTEN

Montag, 5. Juli 2021
16.00 bis 17.30 Uhr im Gemeindehaus

Montag, 2. August 2021
16.00 bis 17.30 Uhr im Gemeindehaus

Es ist jeweils keine Anmeldung notwendig.

Kurzmitteilungen des Gemeinderates; Sitzung vom 14. Juni 2021

Interner Zinssatz und Zinssatz zwischen den Gemeinden

Gemäss der Gemeindeverordnung muss der Zinssatz für die interne Verzinsung von Sonderrechnungen, Verpflichtungen der Gemeinde gegenüber Spezial- und Vorfinanzierungen der Eigenwirtschaftsbetriebe, Liegenschaften im Finanzvermögen und Verwaltungsvermögen der Eigenwirtschaftsbetriebe vom Gemeindevorstand festgelegt werden. Der Gemeinderat hat beschlossen, den Zinssatz für das Budget 2022 und die Jahresrechnung 2022 unverändert bei 0.75% analog diesem des Kantons Zürich anzuwenden.

Anschaffung Rasentraktor

Der Rasentraktor im Schwimmbad ist altershalber zum Ersatz vorgesehen. Die Anschaffung drängt sich auf, da der Reparaturaufwand und die Kosten stark gestiegen sind. Die Ersatzteile sind seit längerem nicht mehr erhältlich, worauf die Garage bereits seit einiger Zeit hingewiesen hat. Auch bezüglich der Arbeitssicherheit ist der Rasentraktor auf einem stark veralteten Stand. Für die Anschaffung des Rasentraktors John Deere X950R hat der Gemeinderat nach Einholung von drei Offerten einen Kredit von CHF 41'725.10 (inkl. MwSt) bewilligt.

An einem schönen Tag im Schatten zu sitzen und ins Grüne zu schauen, ist die wunderbarste Erfrischung.

JANE AUSTEN



Bauprojekt Panoramastrasse
Summarische amtliche Publikation

Gesuchsteller/in

Heinz Gössi, Neufeldstrasse 23, 5430 Wettingen

Bauprojekt

Neubau MFH mit Tiefgarage, Panoramastrasse,
Grundstück Kat.-Nr. 3808, Zone W1 / 20 %

Planaufgabe

Die Pläne liegen bei der Abteilung Sicherheit und Gesundheit (Eingang A Erdgeschoss), 20 Tage ab der massgebenden amtlichen Publikation im Gemeindehaus Birmensdorf auf. Aufgrund der aktuellen Corona-Lage ist vorgängig ein Termin mit der Abteilung Hochbau und Planung (Tel. 044 739 12 20 oder Mail hochbau@birmensdorf.ch) zu vereinbaren.

Gemeindeverwaltung / Hochbau und Planung



Bauprojekt Panoramastrasse
Summarische amtliche Publikation

Gesuchsteller/in

Heinz Gössi, Neufeldstrasse 23, 5430 Wettingen

Bauprojekt

Neubau 6 MFH & einer Tiefgarage (Haus E, F, G, H, I, K),
Panoramastrasse, Grundstück Kat.-Nr. 3807,
Zone W1 / 20 %

Planaufgabe

Die Pläne liegen bei der Abteilung Sicherheit und Gesundheit (Eingang A Erdgeschoss), 20 Tage ab der massgebenden amtlichen Publikation im Gemeindehaus Birmensdorf auf. Aufgrund der aktuellen Corona-Lage ist vorgängig ein Termin mit der Abteilung Hochbau und Planung (Tel. 044 739 12 20 oder Mail hochbau@birmensdorf.ch) zu vereinbaren.

Gemeindeverwaltung / Hochbau und Planung



Bauprojekt Panoramastrasse
Summarische amtliche Publikation

Gesuchsteller/in

Heinz Gössi, Neufeldstrasse 23, 5430 Wettingen

Bauprojekt

Neubau 4 MFH & einer Tiefgarage (Haus A, B, C, D),
Panoramastrasse, Grundstück Kat.-Nr. 3806, Zone
W1 / 20 %

Planaufgabe

Die Pläne liegen bei der Abteilung Sicherheit und Gesundheit (Eingang A Erdgeschoss), 20 Tage ab der massgebenden amtlichen Publikation im Gemeindehaus Birmensdorf auf. Aufgrund der aktuellen Corona-Lage ist vorgängig ein Termin mit der Abteilung Hochbau und Planung (Tel. 044 739 12 20 oder Mail hochbau@birmensdorf.ch) zu vereinbaren.

Gemeindeverwaltung / Hochbau und Planung



Bauprojekt Stallikonerstrasse 45
Summarische amtliche Publikation

Gesuchsteller/in

Hagji Shala, Stallikonerstrasse 41, 8903 Birmensdorf

Bauprojekt

Umnutzung bei Gebäude Vers.-Nr. 358 (nicht ausgesteckt),
Stallikonerstrasse 45, Grundstück Kat.-Nr. 1647,
Zone W2 / 45 %

Planaufgabe

Die Pläne liegen bei der Abteilung Sicherheit und Gesundheit (Eingang A Erdgeschoss), 20 Tage ab der massgebenden amtlichen Publikation im Gemeindehaus Birmensdorf auf. Aufgrund der aktuellen Corona-Lage ist vorgängig ein Termin mit der Abteilung Hochbau und Planung (Tel. 044 739 12 20 oder Mail hochbau@birmensdorf.ch) zu vereinbaren.

Gemeindeverwaltung / Hochbau und Planung



Bestattungsanzeige

Am 18. Juni 2021 ist in Birmensdorf gestorben:

Martin Oswald, geboren 1959, von Birmensdorf ZH und
Val Müstair GR, wohnhaft gewesen Rütistrasse 6, 8903
Birmensdorf.

Die Beisetzung findet im engsten Familien- und Freundeskreis statt.



zeckenliga.ch

Liga für Zeckenranke Schweiz
Ligue suisse des maladies à tiques
Lega svizzera dei malati vittime delle zecche
Swiss league for patients with tick-borne diseases

Wir setzen uns für Präventionsarbeit sowie für die Betroffenen und Angehörigen ein.

Unterstützen Sie uns mit einer Spende.
PC-Konto: 30-674735-4. Vielen Dank.



Sekundarschulgemeinde Birmensdorf-Aesch
Primarschulgemeinde Birmensdorf
Politische Gemeinde Birmensdorf

Gemeindeversammlungen vom 15. Juni 2021

Die Stimmberechtigten haben folgende Beschlüsse gefasst:

Sekundarschulgemeinde Birmensdorf-Aesch

1. Jahresrechnung 2020
Genehmigt

2. Gebührenverordnung
Genehmigt

Primarschulgemeinde Birmensdorf

1. Genehmigung Jahresrechnung 2020
Genehmigt

Politische Gemeinde Birmensdorf

1. Genehmigung Jahresrechnung 2020
Genehmigt

Die Protokolle der Gemeindeversammlungen werden auf den Websites der drei Gemeinden aufgeschaltet; das Protokoll der Gemeindeversammlung der Politischen Gemeinde liegt zusätzlich seit Dienstag, 22. Juni 2021, im Gemeindehaus Birmensdorf zur Einsicht auf.

Die massgebende amtliche Publikation wird auf der Website www.birmensdorf.ch veröffentlicht.

Gemeindeverwaltung / Präsidiales und Kultur



Gemeinde
Birmensdorf

Bauprojekt Howielstrasse 9 Summarische amtliche Publikation

Gesuchsteller/in

Sevil & Murat Saydam, Stallikonerstrasse 3,
8903 Birmensdorf

Ramona & Stefan Greber, Stallikonerstrasse 3,
8903 Birmensdorf

Bauprojekt

Abbruch EFH, Neubau MFH auf Kat.-Nr. 1975,
Howielstrasse 9, Grundstück Kat.-Nr. 1975, Zone W2/30 %

Planaufgabe

Die Pläne liegen bei der Abteilung Sicherheit und Gesundheit (Eingang A Erdgeschoss), 20 Tage ab der massgebenden amtlichen Publikation im Gemeindehaus Birmensdorf auf. Aufgrund der aktuellen Corona-Lage ist vorgängig ein Termin mit der Abteilung Hochbau und Planung (Tel. 044 739 12 20 oder Mail hochbau@birmensdorf.ch) zu vereinbaren.

Gemeindeverwaltung / Hochbau und Planung



Gemeinde
Birmensdorf

Bauprojekt Stöckenstrasse 19 Summarische amtliche Publikation

Gesuchsteller/in

Karl Ecker, Stöckenstrasse 19, 8903 Birmensdorf

Bauprojekt

Umbau Terrassengeländer bei Gebäude Vers.-Nr. 1118,
Stöckenstrasse 19, Grundstück Kat.-Nr. 2260,
Zone W2/45 %

Planaufgabe

Die Pläne liegen bei der Abteilung Sicherheit und Gesundheit (Eingang A Erdgeschoss), 20 Tage ab der massgebenden amtlichen Publikation im Gemeindehaus Birmensdorf auf. Aufgrund der aktuellen Corona-Lage ist vorgängig ein Termin mit der Abteilung Hochbau und Planung (Tel. 044 739 12 20 oder Mail hochbau@birmensdorf.ch) zu vereinbaren.

Gemeindeverwaltung / Hochbau und Planung



Gemeinde
Birmensdorf

Bauprojekt Sternenstrasse 36e Summarische amtliche Publikation

Gesuchsteller/in

Edgar Ballmer, Sternenstrasse 36e, 8903 Birmensdorf

Bauprojekt

Neubau Solaranlage bei Gebäude Vers.-Nr. 1132
(nicht ausgesteckt), Sternenstrasse 36e,
Grundstück Kat.-Nr. 2238, Zone W2/45 %

Planaufgabe

Die Pläne liegen bei der Abteilung Sicherheit und Gesundheit (Eingang A Erdgeschoss), 20 Tage ab der massgebenden amtlichen Publikation im Gemeindehaus Birmensdorf auf. Aufgrund der aktuellen Corona-Lage ist vorgängig ein Termin mit der Abteilung Hochbau und Planung (Tel. 044 739 12 20 oder Mail hochbau@birmensdorf.ch) zu vereinbaren.

Gemeindeverwaltung / Hochbau und Planung

Impressum:

Auflage: 3'500 Exemplare

Herausgeber, Layout und Druck:

Birmensdorfer | Neugrütstrasse 2 | 8610 Uster
Telefon 075 408 11 11 | www.birmensdorfer.ch
Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

Produktion SWISS MADE | Hergestellt im Züri Oberland

Jede Friitig e Ziiitig – Die Spielregeln

Um einen erfolgreichen und nachhaltigen Birmensdorfer herauszugeben, sind wir auf bezahlte Beiträge bzw. Inserate angewiesen. Medienmitteilungen, redaktionelle Beiträge und Leserbriefe bis 1500 Zeichen (inkl. Leerschläge) sind gratis.



Feuerwehr

Die Heimatkundliche Vereinigung Birmensdorf öffnet wieder ihr Schaulager und zeigt verschiedene Geräte aus vergangener Feuerwehrzeit. Das Prunkstück ist natürlich die originale Feuerspritze von 1905, die die Männer der Feuerwehrvereinigung richtig in Betrieb nehmen. Zudem können die Besucherinnen und Besucher mit einer Kübelspritze selbst ein Feuer löschen. Die anwesenden Feuerwehrleute geben auch gerne Tipps, wie Brände verhütet oder ein kleines Feuer selbst gelöscht werden kann. Gerne laden wir Sie bei dieser Gelegenheit wieder einmal ein zu einem Besuch in der Museumsscheune an der Kirchgasse 14. Die aktuelle Öffnungszeit können Sie der Agenda in dieser Ausgabe entnehmen. *Heimatkundliche Vereinigung Birmensdorf*



Schöne Aussichten auf der Luzerner Panorama-Wanderung



Das eindrückliche Chorherrenstift St. Michael in Beromünster

Diese abwechslungsreiche Wanderung führte zwischen dem Luzerner Suhretal und dem Seetal von Rickenbach via Beromünster nach Römerswil. Wer nicht einfach durchmarschieren, sondern etwas kulturhistorische Zeit verbringen möchte, findet hier das Chorherrenstift St. Michael. Es wurde im Jahre 1036 gegründet und galt als eine der reichsten geistlichen Ins-



Senioren von Birmensdorf vor dem Schlossmuseum in Beromünster

titutionen in der damaligen Eidgenossenschaft. Nicht weit davon befindet sich das Schlossmuseum Beromünster. Das Kernstück ist die rekonstruierte Druckerstube von Helias Hele, der hier als Chorherr im 15. Jahrhundert den Buchdruck einführte.

Mit der Bahn ging es via Zug nach Luzern und mit dem Bus nach Rickenbach. Die Luzerner Panorama-Wanderung führte vom Bahnhof nach Beromünster, wo es ein feines Mittagessen im Garten vom Restaurant Hirschen gab. Nach dem Kaffee ging es weiter auf dem Erlösen, einem lang gezogenem Berggrücken von fast 800 Metern. Auf diesem Abschnitt hatte man einen erstaunlichen Weitblick bis zum Schwarzwald, auf den Hallwiler-

see und den Baldeggersee sowie eine Reihe von Berggipfeln wie Rigi, Pilatus und Stanserhorn.

In einer Waldlücke kurz vor dem Ziel in Römerswil liegt das Vogelmoos. Josef Kaufmann kam auf die Idee, das Vogelmoos in ein Schutzgebiet zu verwandeln. Mit der Hilfe von Vogel-, Jäger- und Lehrer-Freunden, dem Sekretär der heutigen Pro Natura und von mehreren Stiftungen konnten sie das Land kaufen. In Römerswil ging es mit dem Bus nach Hochdorf und der Bahn wieder nach Hause. *Dölf Gabriel, Wanderleiter*



Wunderbare Aussicht vom Erlösen auf den Baldeggersee und die Alpen



Traumhafte Weiher prägen das Schutzgebiet Vogelmoos in Römerswil



Moderne Obstanlage bei Gunzwil


Bookstar 2021

Seit dem 1. Mai heisst es wieder «Lesen, Bewerten, Gewinnen». Mit Spannung wurden die nominierten Jugendbücher für den Bookstar-Wettbewerb 2021 erwartet. Die vollständige Liste aller nominierten Werke findest du auf <http://bookstar.ch>. Es stehen wieder die unterschiedlichsten Geschichten am Start, von denen einige auch bei uns in der Bibliothek stehen. Komm doch mal vorbei! Wer mindestens eines der nominierten Bücher liest und auf bookstar.ch bewertet, nimmt am Wettbewerb teil. Zu gewinnen gibt es als Hauptpreis 250 Franken in bar und je 2 Mediengutscheine im Wert von 100 und 50 Franken. Mitmachen können Jugendlichen ab 12 Jahren. Das Buch mit der besten durchschnittlichen Sterne-Bewertung wird an der offiziellen Preisverleihung am 29. Oktober 2021 im Rahmen des Buchfestivals «Zürich liest» zum Bookstar des Jahres gekürt. «Drei Schritte zu dir» hiess im letzten Jahr der Sieger des Bookstar-Wettbewerbs und 2019 machte «Wonder Woman» das Rennen. Auch einige Jugendliche aus Birmensdorf haben fleissig gelesen und bewertet. Wir wünschen euch allen auch in diesem Jahr wieder viel Glück und Spass beim Lesen!

Schul- und Gemeindebibliothek Birmensdorf


TAGESMUTTER GESUCHT?

Ich bin Erziehungswissenschaftlerin und arbeite seit mehr als 6 Jahren als Tagesmutter. Bei mir geniessen ihr Kind eine familiennahe Betreuung mit einer vielseitigen und abwechslungsreichen Freizeitgestaltung in kindgerechten Räumlichkeiten.

Freie Plätze:

Dienstags und Donnerstags von 8 bis 18 Uhr verfügbar.

Bei Fragen und Interesse können Sie mich gerne unter folgender Nummer 076 465 61 85 erreichen.

Liebe Grüsse

Jennifer Krivansky



Gemeinde
Birmensdorf

Telefondienst *malreden* hilft gegen Einsamkeit

malreden ist ein telefonisches Gesprächsangebot über die Gratisnummer 0800 890 890. Es richtet sich an ältere Menschen, die sich jemanden zum Reden wünschen oder Unterstützung suchen. Getragen wird der Dienst vom Verein Silbernetz Schweiz.

Jeden Tag von 14 bis 20 Uhr bedienen Freiwillige die Gratisnummer 0800 890 890. Dazu besteht der Anrufservice *malreden* Tandem für regelmässige vertiefte Gespräche. *malreden* bietet keine Krisenintervention an, vermittelt aber den Anrufenden Adressen für eine gezielte Unterstützung. Die Freiwilligen am Gratistelefon sind speziell für diese Gespräche mit älteren Menschen geschult.

Gratisnummer 0800 890 890
www.malreden.ch

Weitere Auskünfte: Eve Bino und Sylviane Darbellay,
Co-Geschäftsleiterinnen und Initiantinnen von *malreden*
Sie erreichen uns über info@malreden.ch oder 076 297 25 70

Gemeindeverwaltung / Soziales und Gesellschaft

Herbstmarkt rund ums Gemeindezentrum

Samstag, 25. September 2021, 9.00 bis 17.00 Uhr

Wer möchte an diesem Markt etwas anbieten und verkaufen? Bitte melden Sie sich bis spätestens 12. Juli 2021.

Ich möchte am **Herbstmarkt rund ums Gemeindezentrum** teilnehmen (Bitte vollständig ausfüllen! Danke.):

Name und Vorname _____

Adresse _____

Telefonnummer _____

E-Mail _____

Ich verkaufe _____

JA! Ich möchte einen Stand mieten (CHF 49.00).

NEIN! Ich komme mit meinem
eigenen Stand (CHF 24.00).
Grösse: _____

ANDERES _____

Bitte zutreffendes ankreuzen!

Anmeldung/Fragen bis spätestens 12. Juli 2021 an: Madalena Strub, Breitstrasse 12, 8903 Birmensdorf, Telefon 079 336 27 60



Leserbrief

Vielen Dank für Ihr Vertrauen!



Die Bevölkerung hat ihr Vertrauen in die heimische Landwirtschaft mit einem zweifachen Nein an der Urne unterstrichen. Ein grosses Dankeschön dafür! Wir Landwirte von Birmensdorf sind froh, dass die beiden extremen Vorlagen keine Mehrheit fanden. Sie hätten die einheimische Produktion reduziert, Lebensmittelimporte gefördert und die Preise für Nahrungsmittel erhöht. Mit der neuen Pestizidgesetzgebung ist garantiert, dass weitere Schritte für eine noch nachhaltigere Landwirtschaft folgen. Die Risiken beim Einsatz von Pflanzenschutzmitteln, die unter anderem an der Belastung für Mensch, Tier und Umwelt gemessen werden, müssen bis 2027 um 50% vermindert werden. Um dies zu erreichen, werden den Betrieben schärfere Bedingungen für den Bezug von Direktzahlungen auferlegt. Weiter will der Bun-

desrat mit Anreizprogrammen den Einsatz von Pflanzenschutzmitteln reduzieren. Auch Sie als Konsument können mit Ihrem Einkaufsverhalten eine nachhaltige Landwirtschaft fördern und unterstützen! Wenn nur schon alle Befürworter der Initiativen (40%) konsequent Bioprodukte einkaufen würden, dann stiege der Marktanteil von heute 11% auf ca. 40%. Und das ohne Abstimmung!

Peter Hagenbucher, Hansueli Job, Jörg und Beat Schmid, Stefan und Marco Gut, Markus Künzli, Peter Weilenmann, Monika Lüscher, Christoph und Andreas Brand, Remo Stierli, Anita und Rolf Dubs, Jakob Gut, Hansjörg Vogler, Albert Job



Leserbrief

Überdüngung

Als ehemaliger Motorradfahrer genoss ich die verschiedenen Gerüche auf meinen Touren. Der Duft von Raps und Heu und diverse andere Gerüche sowie auch der der Gülle, gehören zu unserer Natur. Von der Landluft kann ich gut leben, andere Menschen gehören vielleicht eher in die Stadt. Gülle und Mist sind natürliche Ausscheidungen der Tiere, die auf dem Bauernhof leben. Natürlicher geht es nicht mehr! Den Bauern wird zudem bereits jetzt vorgeschrieben, wann sie die Gülle auf dem Land verteilen dürfen und wann nicht. Milch und andere Produkte kommen immer noch vom Bauern und seinen Tieren. Werden Nestle und Co. so weiter machen, werden wir Menschen vor dem vollen Teller verhungern.

Walter Maurer



Welche ist die schönste Grillstelle im Birmensdorfer Land?

Der Schreibtischpilot des Birmensdorfers sucht die schönsten öffentlichen Grillstellen in und um Birmensdorf.

Redaktion Birmensdorfer

Spieglein, Spieglein an der Wand – wer kennt die schönste öffentliche Grillstelle im Birmensdorfer Land? Wir laden Sie, geschätzte Leserinnen und Leser ein, uns ein hochauflösendes Foto Ihrer Lieblingsgrillstelle zu senden. Ihr Mail mit Foto und einer kurzen Beschreibung (falls möglich mit Koordinaten), warum gerade diese Grillstelle Ihr Favorit ist, senden Sie direkt an schreibtischpilot@birmensdorfer.ch. Die Redaktion wird daraus eine Auswahl treffen für eine kleine Sommer-Serie.

Hand aufs Herz, wir befinden uns mitten in der Grillzeit! Allerdings sind nicht alle Mitbürgerinnen und Mitbürger Fans vom Grillgut und den damit verbundenen Rauchemissionen. Darum gilt auch hier: möglichst Rücksicht auf die Nachbarn nehmen, falls auf dem Balkon der Grill eingeweiht wird. Die Redaktion des Birmensdorfers empfiehlt daher eine Wanderung mit Halt bei einer der vielen gut eingerichteten Grillstellen! Das Wort

«grillen» oder «grillieren» stammt übrigens aus dem Englischen «to grill» und Französischen «griller», abgeleitet vom lateinischen Wort «craticulum» für Flechtwerk oder kleiner Rost. Plätze für ein Grillfeuer sollten vorsichtig gewählt werden. Es gilt die Allgemeine Polizeiverordnung, Artikel 10: «Es ist verboten, öffentliches oder privates Eigentum zu verunreinigen, zu verändern oder zu beschädigen.» Dazu zählt etwa ein Brandschaden auf einer Wiese. Am besten wählt man eine der zahlreichen öffentlichen Feuerstellen. Die Redaktion des Birmensdorfers empfiehlt zudem, sich auf der Webseite www.waldbrandgefahr.ch über die aktuelle Waldbrandgefahr zu informieren. Übrigens: Wissen Sie, was es bedeutet, jemanden zu «grillen»? Genau, jemanden einem langen und andauernden Kreuzverhör zu unterziehen und aufdringlich ausfragen. Wir wünschen Ihnen einen schönen Grill-Sommer!
Stephan Mark Stirnimann





ÄLTERWERDEN IN BIRMENSORF

ANGEHÖRIG SEIN – EINE HERAUSFORDERUNG

Es gilt als selbstverständlich, sich um unterstützungsbedürftige Nächste zu kümmern. Die Betreuungsarbeit – oft unbemerkt von betagten Angehörigen geleistet – kann sich von der Freude des Helfens zur Enge von Verpflichtungen bis hin zur schambesetzten Überbelastung wandeln. Das muss nicht so sein.

Der Begriff «Angehörige/r» umfasst neben Ehe-/Partnern, Kindern, Verwandten auch Freunde und Nachbarn. Menschen verschiedenen Alters und mit ganz unterschiedlicher Persönlichkeit gewährleisten Hilfe im Haushalt, beim Einkaufen und Kochen, bei der Einnahme von Medikamenten oder in administrativen Angelegenheiten; sie leisten Gesellschaft und sorgen für das seelische Wohl. In die Rolle des pflegenden Angehörigen rutscht man in der Regel nach und nach hinein, manchmal fast unbemerkt. Am Anfang läuft es gut, die Aufgabe macht Freude, Dankbarkeit wird erlebt. Dann nimmt die Belastung zu, sei es durch einen steigenden Hilfsbedarf, durch die Erwartungshaltung der betreuten Person oder/und durch mangelnde Anerkennung. Man stellt die eigenen Bedürfnisse zurück und isoliert sich zunehmend. Irgendwann steckt man derart fest, dass Hilfsangebote nicht mehr gesehen und gehört werden. Dieses Stück-für-Stück-Hineinwachsen macht es so schwierig, rechtzeitig zu sagen: «Stopp, es reicht». Der Punkt, an dem man sich Hilfe holen sollte, wird verpasst – manchmal auch, weil man sich schämt, «zu versagen». Das Risiko einer körperlichen und psychischen Erschöpfung ist gross. Eine verzwickte Situation! Zum Glück kann es auch anders kommen:

Gut für sich selbst zu sorgen ist unerlässlich, denn...

- wenn es der betreuenden Person gut geht, nutzt es auch dem unterstützten Menschen
- wenn ich weiss, was mir selbst guttut und ich mir regelmässig Wohlfühlzeiten einrichte, tanke ich immer wieder auf und beuge einer Erschöpfung vor
- zwischenmenschliche Beziehungen können sich verändern, Konflikte aufbrechen. Die Sorgen mit Vertrauenspersonen zu teilen, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und/oder mit Fachpersonen zu besprechen wirkt hilfreich; die Scham verliert ihren blockierenden Boden.

Hilfe annehmen ist not-wendend, denn...

- was ist, wenn ich mehrere Tage weg bin oder längere Zeit ausfalle? Wenn ich es lerne, Hilfe von aussen zuzulassen, steht mir diese Erfahrung in unerwarteten Situationen helfend zur Verfügung
- es gibt eine grosse Vielfalt an Entlastungs- und Unterstützungsangeboten hier in Birmensdorf, in der Region, im Kanton Zürich. Die Anlaufstelle für Altersfragen hilft Ihnen, den Wald trotz vieler Bäume zu sehen und Notwendendes in der persönlichen Situation leichter zu finden.

Betreuend angehörig zu sein ist eine oft anstrengende Herausforderung; sie ist gesund und bereichernd zu meistern, wenn es im Miteinander geschieht.

Agenda

Kolibri Kindergarten bei der Kirche	Sa, 26. Juni 10 Uhr
Gottesdienst im Grünen Waldhütte Aesch	So, 27. Juni 9.30 Uhr
Frühschoppenkonzert Quartierverein Risi-Sternen	So, 27. Juni Verschoben
Biogene Abfälle (Grüngut)	Mo, 28. Juni
Mütter- und Väterberatung Familienzentrum, Breitestrasse 13	Mo, 28. Juni 9 bis 11 Uhr
Elternforum: Chrabbelgruppe im Freizeitraum der katholischen Kirche	Mo, 28. Juni 9.30 bis 11 Uhr
Frauenverein: Seniorenmittagstisch Alterszentrum am Bach (Anmeldeschluss 28. Juni)	Do, 1. Juli 12 Uhr
Frauenverein: Mittagstisch Erwachsene & Kinder Gemeindezentrum Brüelmatt	Fr, 2. Juli 12 Uhr
Elternforum: Kindercoiffeur im Familienzentrum	Fr, 2. Juli 15 bis 18 Uhr
Papiersammlung	Sa, 3. Juli
Heimatkundliche Vereinigung Birmensdorf Museumsscheune, Kirchgasse 14	Sa, 3. Juli 14 bis 16 Uhr
Gottesdienst Reformierte Kirche	So, 4. Juli 9.30 Uhr
Biogene Abfälle (Grüngut)	Mo, 4. Juli
Gottesdienst Reformierte Kirche	So, 11. Juli 9.30 Uhr
Mütter- und Väterberatung Familienzentrum, Breitestrasse 13	Mo, 12. Juli 9 bis 11 Uhr
Biogene Abfälle (Grüngut)	Mo, 12. Juli
CVP – Die Mitte: GV Waldhütte Holzmattau	Do, 15. Juli 19 Uhr
Entsorgungsaktion für Sonderabfälle aus Haushaltungen in Urdorf	Fr. 16. Juli
Abschieds-Gottesdienst von Pfarrer Marc Stillhard Reformierte Kirche	So, 18. Juli 9.30 Uhr
Biogene Abfälle (Grüngut)	Mo, 19. Juli
Gottesdienst Reformierte Kirche	So, 25. Juli 9.30 Uhr
Mütter- und Väterberatung Familienzentrum, Breitestrasse 13	Mo, 26. Juli 9 bis 11 Uhr
Biogene Abfälle (Grüngut)	Mo, 26. Juli
Ökumenischer Gottesdienst Alterszentrum am Bach	Do, 29. Juli 9.30 Uhr
Gottesdienst Reformierte Kirche	So, 1. August 9.30 Uhr
1. August-Feier 2021 Gemeindezentrum Brüelmatt	So, 1. August 17.30 Uhr
Gottesdienst Reformierte Kirche	So, 8. August 9.30 Uhr

Weitere Informationen zu den Anlässen finden Sie auf der Webseite der Gemeinde.
Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.