



Offizielles Publikationsorgan der Gemeinde Birmensdorf

## Birmensdorfer Kunststoffsammlung steht in den Startblöcken

Nebst dem Kehrriech und Sperrgut sorgt die Gemeinde Birmensdorf auch dafür, dass verwertbare Anteile von Siedlungsabfällen so weit als möglich getrennt gesammelt und stofflich verwertet werden. Diese Separatsammlungen betreffen die Fraktionen Glas, Papier, Karton, Metalle, Grünabfälle, Textilien, Altöl aus Haushalten sowie Kunststoffe.

Bisher hat die Gemeinde Birmensdorf noch keine Kunststoffsammlung angeboten. Die Gründe dafür sind einerseits, dass bei verschiedensten Anbietern die Wege der Kunststoffabfälle bis zum Recyclen oder Verwerten nicht genau verfolgt werden konnten und andererseits machten die bisherigen Angebote teilweise ökologisch keinen Sinn. Das Amt für Abfall, Wasser, Energie und Luft des Kantons Zürich (AWEL) empfiehlt den Gemeinden seit Februar 2021 eine separate Kunststoffsammlung unter gewissen Voraussetzungen.

### Aus den Augen – aus dem Sinn, macht eben keinen Sinn!

Mittlerweile besteht in der Bevölkerung ein wesentliches ökologisches – und somit politisches Interesse daran, Kunststoffabfälle separat zu sammeln. Einerseits wird so der Idee von geschlossenen Stoffkreisläufen Rechnung getragen, andererseits wird auch ein (minimaler) Beitrag zum Klimaschutz geleistet. Zu Recht hat das Thema in der letzten Zeit auch bei der Bevölkerung eine erhöhte Aufmerksamkeit erlangt.

Über die Sinnhaftigkeit der Separatsammlung von Haushalt-Kunststoffen lässt sich jedoch nach wie vor streiten (siehe Studie «KuRve» Kunststoff-Recycling und Verwertung [UMTEC

& Carbotech, 2017]), ist der ökologische Nutzen doch sehr beschränkt, man spricht plakativ von einer Einsparung von 30 km Autofahrt oder einem Entrecôte pro Person und Jahr. Auch wird dieser ökologische Nutzen mit einem hohen Preisschild erkaufte. Zudem arbeiten alle Zürcher Kehrriechverwertungsanlagen (KVA) überdurchschnittlich ökologisch, was den Schluss zulässt, dass der oben erwähnte ökologische Nutzen im Kanton Zürich gar nicht besteht.

Anlässlich der Sitzung vom 3. Juni 2021 haben die Gesundheitsvorstände und -sekretäre des Bezirks Dietikon (GVSDB) beschlossene das Problem möglichst Regional anzugehen. Weitergehende Informationen dazu entnehmen Sie bitte der Medienmitteilung der Limeco vom 21. Juli 2021 auf unserer Homepage. Sobald weitere Informationen verfügbar sind werden wir darüber berichten.

### Was können Sie nach wie vor tun?

- Kunststoffverbrauch und Verpackungsmaterial aus Kunststoff möglichst vermeiden.
- Für PET-Getränkeflaschen gilt nach wie vor: «Luft raus Deckel drauf» und im richtigen Abfallbehälter entsorgen.
- Kunststoffhohlkörper (leere Duschmittelbehälter, Behälter von Weichspülern, Behälter für Sonnencremes etc. bei den Grossverteilern in den entsprechenden Abfallbehältern entsorgen.

Ressortvorsteher Gesundheit/Ringo Keller



Gemeinde  
Birmensdorf

## 1. AUGUST-FEIER 2021

**GUPFBUEBÄ & MUSIKVEREIN HARMONIE**

**17.30 UHR**  
EINLASS & VERTEILUNG DER ESSENSBONS

**19.00 UHR**  
FEST-BEGRÜSSUNG DER TEILNEHMERINNEN UND TEILNEHMER

**20.20 UHR**  
FESTANSPRACHE DURCH FRAU HÉLÈNE VUILLE, AUTORIN UND FOOD-WASTE-AKTIVISTIN

**21.30 UHR**  
LAMPIONUMZUG

**RESTAURANT BRÜELMATT**

**TAMBOUREN KREISMUSIK LIMMATTAL**

**AB 19.00 UHR BEIM GEMEINDEZENTRUM BRÜELMATT, DORFSTRASSE 10, BIRMENS DORF**

**CORONAVIRUS SCHUTZKONZEPT AUF DER HOMEPAGE**

**SCHÖNWETTER: DRAUSSEN TOTAL 500 PERSONEN (MIT ZELT DRAUSSEN FÜR CA. 60 PLÄTZE)**

**UNWETTER: DRINNEN 250 PERSONEN**

## Von Udligenswil nach Meggen am Vierwaldstättersee



Das idyllische Seelein Wagemoos liegt in einer Waldlichtung



Schöne Hafenanlage in Meggen am Vierwaldstättersee mit Sicht auf die Rigi

Der sanfte Hügelrücken zwischen Meggen und Küssnacht ist von zahlreichen Längs- und Quertälchen durchzogen. Auf dem undurchlässigen Untergrund staut sich das Wasser und bildet an zahlreichen Orten kleine Moore oder Seelein. Die Moore weisen eine grosse Artenvielfalt aus und beherbergen über 320 Pflanzenarten und zahlreiche Amphibienarten. Ein kleines Juwel für eine längere Pause ist das Wagemoos. Am Rande des schilfbestandenen Sees gibt es einen Picknickplatz mit Feuerstelle, Sitzbänke und einen Brunnen, um den Durst zu stillen. Zwischen Tschädigen und Scheidegg stösst man zudem zweimal auf den Bodenlehrpfad.

Mit der Bahn ging es via Zug nach Rotkreuz und mit dem Bus nach Udligenswil, das auf einer Sonnenterrasse am Südhang

des Rooterberges liegt. Die Wanderung ist auch an heissen Tagen zu empfehlen, denn sie führte via Hasenried, Wagemoos und Hochrüti meistens durch kühlen Wald und mit wunderbaren Ausblicken auf die Berge und die ganze Innerschweizer Gipfelwelt nach Meggen am Vierwaldstättersee. Im Naturschutzgebiet Wagenmoos gab es eine längere Mittagspause mit Picknick aus dem Rucksack und in Meggen besichtigten einige Senioren die schöne Hafenanlage. Wegen dem zu hohen Wasserstand gab es leider keine Schifffahrt zum historischen Luzern, dafür eine schöne Rückreise mit der Bahn entlang am Vierwaldstättersee und Zugersee via Arth-Goldau und Zug.

*Dölf Gabriel, Wanderleiter*

## Jahresausflug des Frauenvereins

Wir freuen uns, unseren Jahresausflug planen und dazu einladen zu können: Dienstag, 31. August 2021, 8.30 bis ca. 17.30 Uhr.

Er führt uns dieses Jahr zum Chocolatier Suisse Läderach in Bilten. Während einer Führung wird uns bestimmt viel Süsses gezeigt, wir dürfen auch selbst etwas kreieren und am Schluss bleibt noch viel Zeit im Shop zu verweilen.

Zum Mittagessen fahren wir dann an den Walensee und danach weiter nach Amden. Wir hoffen auf schönes Wetter, damit wir im Arvenbüel einen Spaziergang zum Ausgangspunkt

«Chapf» machen können. Für alle Fälle gibt es die Möglichkeit für einen Einkehr im Hotel Arvenbüel und so bleibt auch Zeit für einen Schwatz und gemütliches Zusammensein.

Teilnehmen können auch Nichtmitglieder! Interesse mitzukommen? Dann gerne noch bis zum 8. August anmelden unter: [reisen@frauenvereinbirmensdorf.ch](mailto:reisen@frauenvereinbirmensdorf.ch)

Weitere Informationen auf unserer Homepage und im Schaukasten bei der Bäckerei Bode.

*Frauenverein Birmensdorf*



### Unvergessliches Erlebnis?

Helfen Sie mit, damit das auch in Zukunft möglich bleibt. Infos, Projekte & Spenden zum Meeresschutz auf [www.kyma-sea.org](http://www.kyma-sea.org)



**KYMA**  
sea conservation & research



### REDE ÜBER ORGANSPENDE

[LEBEN-IST-TEILEN.CH](http://LEBEN-IST-TEILEN.CH)

Weil es nicht leicht ist, für andere zu sprechen: Ich sage meinen Liebsten, was ich will. Nur wenn sie meinen Willen kennen, können sie in meinem Sinn entscheiden.



Swiss Transplant





Gemeinde  
Birmensdorf

**Vorentscheid Ettenbergstrasse 8**  
**Summarische amtliche Publikation**

**Gesuchsteller/in**

Gössli Architekten + Partner,  
Grindlenstrasse 5, 8954 Geroldswil

**Bauprojekt**

Gewachsenes Terrain (Vorentscheid) (im Inventar schützenswerter Objekte) (nicht ausgesteckt), Ettenbergstrasse 8, Grundstück Kat.-Nr. 2048, Zone W2/30%

**Planaufgabe**

Die Pläne liegen bei der Abteilung Hochbau & Planung (Eingang B Dachgeschoss), 20 Tage ab der massgebenden amtlichen Publikation im Gemeindehaus Birmensdorf auf. Aufgrund der aktuellen Corona-Lage ist vorgängig ein Termin (Tel. 044 739 12 20 / Mail hochbau@birmensdorf.ch) zu vereinbaren.

Gemeindeverwaltung / Hochbau und Planung



Gemeinde  
Birmensdorf

**Bauprojekt Panoramastrasse**  
**Summarische amtliche Publikation**

**Gesuchsteller/in**

Alfred Stierli, Püntenas 1, 8903 Birmensdorf

**Bauprojekt**

Neubau 3 MFH mit Tiefgarage, Panoramastrasse, Grundstück Kat.-Nr. 3805, Zone W1/20%

**Planaufgabe**

Die Pläne liegen bei der Abteilung Hochbau & Planung (Eingang B Dachgeschoss), 20 Tage ab der massgebenden amtlichen Publikation im Gemeindehaus Birmensdorf auf. Aufgrund der aktuellen Corona-Lage ist vorgängig ein Termin (Tel. 044 739 12 20 / Mail hochbau@birmensdorf.ch) zu vereinbaren.

Gemeindeverwaltung / Hochbau und Planung

**Anja**

**Fenner-Zimmermann**  
in den Gemeinderat Birmensdorf



[www.anjafennerzimmermann.ch](http://www.anjafennerzimmermann.ch)

Am Samstag, 07.08.2021 stehe ich Ihnen auf dem Wüeriplatz gerne für Fragen zur Verfügung!

**Für euses Dorf, scho es Läbe lang**

*Wir  
wünschen  
einen  
schönen  
1. August.*

REDAKTION BIRMENSDORFER

**Impressum:**

Auflage: 3'500 Exemplare

**Herausgeber, Layout und Druck:**

Birmensdorfer | Neugrütstrasse 2 | 8610 Uster  
Telefon 075 408 11 11 | [www.birmensdorfer.ch](http://www.birmensdorfer.ch)  
Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

**Produktion SWISS MADE | Hergestellt im Züri Oberland**

**Jede Friitig e Ziitig – Die Spielregeln**

Um einen erfolgreichen und nachhaltigen Birmensdorfer herauszugeben, sind wir auf bezahlte Beiträge bzw. Inserate angewiesen. Medienmitteilungen, redaktionelle Beiträge und Leserbriefe bis 1500 Zeichen (inkl. Leerschläge) sind gratis.





## ÄLTERWERDEN IN BIRMENSORF

### KNIEGELENKSARTHROSEN

Der Begriff Arthrose bezeichnet den fortschreitenden Verschleiss von Gelenken. Es ist eine chronische Erkrankung, die bis heute nicht geheilt werden kann. Dennoch ist eine Behandlung wichtig, damit Schmerzen gelindert, die Beweglichkeit verbessert und ein Fortschreiten der Erkrankung hinausgezögert werden kann.

Arthrose entsteht besonders häufig im Knie, da das Kniegelenk im Alltag, im Sport und im Beruf oftmals hohen Belastungen ausgesetzt ist.

Eine Arthrose kann über einen längeren Zeitraum hinweg völlig schmerzfrei und somit oft unbemerkt bleiben. Meist treten als erste Symptome Knieschmerzen auf, zuerst nach längeren Ruhepausen. Die ersten Bewegungen nach längerem Sitzen oder Liegen fühlen sich steif an. Erst nach einigen Schritten klingen die Schmerzen langsam ab und das Knie ist wieder voll beweglich. Im weiteren Verlauf der Erkrankung werden die Schmerzen stetig stärker und treten immer häufiger auf. Besonders bei Belastung im Sport oder beim Treppensteigen spüren Betroffene die Knieschmerzen intensiver. In einem späteren Stadium der Erkrankung schmerzen die Knie dann bereits bei leichteren Bewegungen im Alltag oder auch während Ruhephasen.

Die Behandlung besteht aus mehreren Therapiebausteinen. Bei akuten Beschwerden haben sich entzündungshemmende und schmerzlindernde Medikamente zur äusserlichen Anwendung bewährt. Auch die Zufuhr von Knorpelnährstoffen kann hilfreich sein.

Um ein Fortschreiten zu verhindern spielt die Reduktion von Übergewicht eine wichtige Rolle. Eindrücklich: In einer Studie konnte gezeigt werden, dass bei übergewichtigen Frauen mit Kniearthrose bereits durch eine Gewichtsreduktion von 5 Kilogramm eine Besserung der Beschwerden um 50 Prozent erreicht werden konnte. Neben der Gewichtsreduktion kommen der Bewegung und des Trainings der Beinmuskulatur eine wichtige Bedeutung zu. Hier gilt die Regel: viel bewegen, wenig belasten. Ballsportarten mit schnellen Richtungswechseln, Stoss- und Sprungbelastungen sind ungünstig. Zu den kniefreundlichen Sportarten gehören Schwimmen (v.a. das Kraulschwimmen) und das Radfahren. Wichtig ist jedoch auch, dass man Freude an der jeweiligen Sportart hat. Eine gezielte Stärkung der Oberschenkelmuskulatur mit speziellen Knieübungen kann zudem sehr hilfreich sein.

Sind diese Therapiemassnahmen ausgeschöpft und leidet die Lebensqualität zunehmend, können die Beschwerden nachhaltig durch einen Gelenkersatz verringert werden.

Dr. med. Pia Kälin-Lüthi,  
Ärztzentrum Birmensdorf

## Agenda

<b>ORGAN MEETS DRUMS</b> Kirche St. Martin	<b>So, 1. August</b>
<b>Gottesdienst</b> Reformierte Kirche	<b>So, 1. August</b> 9.30 Uhr
<b>1. August-Feier 2021</b> Gemeindezentrum Brüelmatt	<b>So, 1. August</b> 17.30 Uhr
<b>Biogene Abfälle (Grüngut)</b>	<b>Mo, 2. August</b>
<b>Elternforum Chrabelgruppe</b> im Freizeitraum der katholischen Kirche	<b>Mo, 2. August</b> Fällt aus (Ferien)
<b>Frauenverein: Seniorenmittagstisch</b> Alterszentrum am Bach (Anmeldeschl. 2. August)	<b>Do, 5. August</b> 12 Uhr
<b>Kartonsammlung</b>	<b>Fr, 6. August</b>
<b>Gottesdienst</b> Reformierte Kirche	<b>So, 8. August</b> 9.30 Uhr
<b>Biogene Abfälle (Grüngut)</b>	<b>Mo, 9. August</b>
<b>Mütter- und Väterberatung</b> Familienzentrum, Breitestrasse 13	<b>Mo, 9. August</b> 9 bis 11 Uhr
<b>Elternforum Chrabelgruppe</b> im Freizeitraum der katholischen Kirche	<b>Mo, 9. August</b> Fällt aus (Ferien)
<b>Gottesdienst</b> Reformierte Kirche	<b>So, 15. August</b> 9.30 Uhr
<b>Biogene Abfälle (Grüngut)</b>	<b>Mo, 16. August</b>
<b>Elternforum Chrabelgruppe</b> im Freizeitraum der katholischen Kirche	<b>Mo, 16. August</b> 9.30 bis 11 Uhr
<b>Gottesdienst</b> Reformierte Kirche	<b>So, 22. August</b> 9.30 Uhr
<b>Biogene Abfälle (Grüngut)</b>	<b>Mo, 23. August</b>
<b>Mütter- und Väterberatung</b> Familienzentrum, Breitestrasse 13	<b>Mo, 23. August</b> 9 bis 11 Uhr
<b>Elternforum Chrabelgruppe</b> im Freizeitraum der katholischen Kirche	<b>Mo, 23. August</b> 9.30 bis 11 Uhr
<b>Ökumenischer Gottesdienst</b> Alterszentrum am Bach (kath. Leitung)	<b>Do, 26. August</b> 10 Uhr
<b>EIKI-Singen</b> im Freizeitraum der katholischen Kirche	<b>Fr, 27. August</b> 9.30 bis 11 Uhr
<b>Gottesdienst am Dorffäscht Aesch</b> Nassenmattsaal, Aesch	<b>So, 29. August</b> 10 Uhr
<b>Biogene Abfälle (Grüngut)</b>	<b>Mo, 30. August</b>
<b>Elternforum Chrabelgruppe</b> im Freizeitraum der katholischen Kirche	<b>Mo, 30. August</b> 9.30 bis 10.30 Uhr
<b>Elternforum Kindercoiffeur</b> im Familienzentrum	<b>Mo, 30. August</b> 14 bis 17 Uhr
<b>Frauenverein Birmensdorf: Jahresausflug</b> Läderach, Bilten (Anmeldeschl. 8. August)	<b>Di, 31. August</b> Ganztägig
<b>Birmifit: Schnuppertraining Morgenfit</b> Online auf Zoom	<b>Di, 31. August</b> 7.00 bis 7.30 Uhr
<b>Birmifit: Morgenfit</b> jeweils Dienstag und Freitag 30 Min / Online auf Zoom	<b>31. Aug. bis 17. Dez. 2021</b>
<b>Elternforum Mitgliederversammlung</b> im Familienzentrum	<b>Do, 2. September</b> 20 Uhr
<b>Birmifit: Schnuppertraining Morgenfit</b> Online auf Zoom	<b>Fr, 3. September</b> 8.30 bis 9.00 Uhr

Weitere Informationen zu den Anlässen finden Sie auf der Webseite der Gemeinde.  
Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

[www.birmensdorfer.ch](http://www.birmensdorfer.ch)