



Hitzewelle aus Afrika überrollt die Schweiz

Der Hochsommer hat die Schweiz erreicht und beschert uns über Tage hinweg Temperaturen über der 30 Grad-Marke. Für die einen kann es nicht heiss genug sein, für andere hingegen wird die Hitze zur Qual.

Redaktion Birmensdorfer



Angenehme Abkühlung im Schwimmbad Geren

Die Afrika-Hitzewelle ist nun definitiv auch in der Schweiz angekommen. Der Grund für die extreme Hitze ist ein sogenanntes Höhentief auf dem Atlantik vor der Iberischen Halbinsel. Dieses dreht sich gegen den Uhrzeigersinn und transportiert sehr heisse Luft aus Nordafrika nach Europa. Für die einen kann es nicht heiss genug sein, für andere hingegen wird die Hitze zur Qual.

Für Senioren und Babies kann das zum Problem werden.

Für ältere Menschen, Babies und Kinder, sowie gesundheitlich vorbelastete Menschen sind solche Hitzeperioden eine besondere Belastung. Kinder schwitzen weniger als Erwachsene und ältere Menschen haben häufig ein vermindertes Temperaturempfinden. Babykörper hingegen sind noch gar nicht in der Lage, die eigene Temperatur auf fallende, oder steigende Temperaturen anzupassen und sind somit einer Überhitzung schnell ausgesetzt.

Trinken, trinken, trinken

In diesen Tagen ist es wichtiger denn je, ausreichend zu trinken. Es sollte aber immer darauf geachtet werden, auf das geliebte Bierchen, oder Süssgetränke zu verzichten, sondern möglichst nur Wasser zu sich zu nehmen.

Das Wasser sollte aber nicht eiskalt sein, denn dies kann im Körper ein falsches Signal auslösen: nämlich zusätzlich Wärme zu produzieren.

Auch auf heisse Flüssigkeiten sollte verzichtet werden, denn diese lassen uns noch mehr Schwitzen und verhindern, dass wird den Flüssigkeitsverlust ausgleichen können.

Hingegen bringen warme Tees, oder Wasser bei Zimmertemperatur ein leichtes Schwitzen in Gang und lassen den Körper auf natürliche Weise abkühlen. Auch eine warme Bouillon kann Wunder wirken, gleicht sie doch zudem den Salzhaushalt aus.

Sport ist gesund – was Sie aber wissen sollten

Die Risiken durch Sport bei Hitze sind nicht zu unterschätzen. Neben einem Sonnenbrand, kann es bei zu starken Belastung zu Hitzekrämpfen, Erschöpfung und Hitzschlag kommen. Diese Erscheinungen sind sehr ernst zu nehmen. Brechen Sie Ihre sportliche Aktivität bei den kleinsten Anzeichen sofort ab.

Verzichten Sie zudem darauf, tagsüber Sport zu treiben, sondern verschieben sie Ihre Workouts auf die frühen Morgen- oder späten Abendstunden.

Die Gefahr lauert im Auto

Immer wieder hört man von Kindern und Tieren, welche in verschlossenen Fahrzeugen zurückgelassen werden. Dies kann innert kürzester Zeit zu Überhitzung und im schlimmsten Fall zum Tod führen. Im Inneren eines Autos kann es an heissen Sommertagen – auch mit geöffneten Fenstern – bis zu 70 Grad heiss werden. Lassen Sie also bitte niemals ihre Kinder und Tiere im Auto zurück, auch nicht für fünf Minuten!

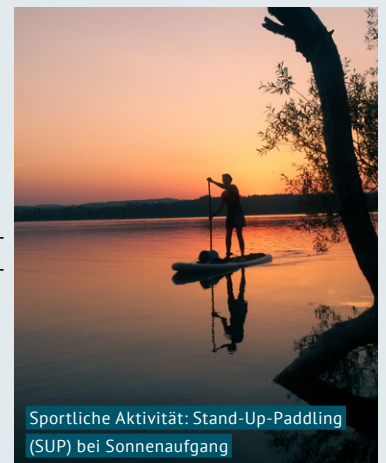
Schwimmbad Geren Birmensdorf

Ein geeigneter Ort, um sich bei diesen hohen Temperaturen abzukühlen, ist bestimmt das Schwimmbad Geren.

Springen Sie ins kühle Nass, entspannen Sie möglichst im Schatten, geniessen Sie eines der attraktiven Menüs im Selbstbedienungsrestaurant, gönnen Sie sich ein Eis und lassen Sie den Tag am Grill ausklingen. Auch für Kinder eignet sich das Schwimmbad bestens, bietet es doch auch Attraktivitäten für sie.

Und noch ein Tipp zum Schluss

Öffnen Sie frühmorgens die Fenster und lüften Sie «quer». Schliessen Sie die Fenster nach zirka einer Stunde und lassen Sie die Rollläden runter, um zu verhindern, dass sich die Scheiben und somit die Wohnung aufheizen. Die angenehme Kühle bleibt im Innern des Hauses.



Sportliche Aktivität: Stand-Up-Paddling (SUP) bei Sonnenaufgang

Redaktion Birmensdorfer



Leserbrief

Unterschriftensammlung Anti-Chaoten-Initiative



Anti-Chaoten Initiative

Immer wieder sehen wir uns im Kanton Zürich mit illegalen Demonstrationen oder Hausbesetzungen konfrontiert, welche teilweise grosse Polizeieinsätze nach sich ziehen. Erst vor kurzem gab es einen circa halbstündige Anti-WEF-Demo in der Stadt, welche Polizeikosten von über 120'000.- nach sich ziehen. Wohlgermerkt sind darin keine Sachschäden oder ähnliches enthalten. Diese Polizeikosten müssen nach der jet-

zigen Rechtslage wir Steuerzahler tragen. Wir von der Jungen SVP wehren uns dagegen, da wir dieses Geld lieber in anderen Bereichen wie der Bildung oder der Infrastruktur sehen, weshalb wir zu diesem Anliegen eine kantonale Volksinitiative gestartet haben, damit die Polizeikosten in Zukunft den Verursachern auferlegt werden. Am vergangenen Samstag konnten wir auf dem Wüeriplatz für unser Anliegen Unterschriften sammeln und erhielt viel positive Resonanz aus der Bevölkerung.

Helfen auch Sie mit unter:
www.anti-chaoten-initiative.ch/bogen. Wir würden uns sehr auf Ihre Unterstützung freuen.

*Yannik Hälg
Vorstand JSVP Kanton Zürich*



Verabschiedung der Primarschulpflege



Am 30. Juni lief die Legislaturperiode 2018-2022 der Schulpflege aus. Damit endete auch die Amtsperiode für Patrick Schmid, Andrea Stucki und Ernst Brand.

Die offizielle Verabschiedung fand am 14. Juli 2022 im Rahmen des Examensessens der Primarschule Birmensdorf statt.

Vor 5 Jahren wurde die Schulpflege von 7 auf 5 Mitglieder reduziert. In diesem Rahmen wurde Patrick Schmid, neben seiner Tätigkeit als Schreinermeister mit eigener Werkstatt, im Sommer 2017 in die Schulpflege gewählt und 2018 wiedergewählt. Er hat das Ressort Infrastruktur übernommen und sehr umsichtig geleitet. Eine enge Zusammenarbeit fand besonders mit dem Hausdienst und der Schulverwaltung statt. Auch war er Mitglied der Baukommission für die Sanierung des Schulhaus Reppisch und des Anbaus des Mehrzwecksaales Letten.

Andrea Stucki war 12 Jahre lang Schulpflegerin. Angefangen hat sie 2010 im Ressort Logistik und in 7 Jahren mit viel Einsatz den Bereich der Tagesstrukturen mit auf- und ausgebaut.

2018 hat sie das Ressort Personelles übernommen. Sie hat sich in der Zeit vieler Aufgaben angenommen, hat immer das Gespräch und für alle Beteiligten die beste Lösung gesucht. Sie war immer für die Anliegen der Schule da.

Ernst Brand ist vor 14 Jahren in die Schulpflege gewählt worden und hat das Ressort Liegenschaften übernommen. 2010 wurde er dann als Schulpflegepräsident gewählt und hat das Amt 12 Jahre lang mit viel Engagement ausgefüllt. In seiner Zeit hat er zusammen mit Baukommissionen das Schulhaus Halde-nacher geplant und «gebaut», die Sanierung des Schulhauses Reppisch begleitet und jetzt zum Schluss den Anbau des Mehrzwecksaals für die Tagesstrukturen an das Schulhaus Letten realisiert. Unter seiner Leitung wurde die Schulsozialarbeit und die Schulinsel in den Schulbetrieb integriert. Auch an der Gründungsphase des SPD (Schulpsychologischen Dienst) Limmattal-Süds war er massgebend beteiligt. Ihm war es stets ein Anliegen, eine kollegial handelnde Behörde zu leiten, die sich für das Wohl der Schule einsetzt. Im Januar 2022 wurde die politische Gemeinde und die Primarschule eine Einheitsgemeinde. Seit dem 1. Januar 2022 war Ernst Brand somit Vorstand des Ressorts Bildung und Mitglied des Gemeinderats. Es freut uns sehr, dass er im Rahmen der letzten Wahlen zum neuen Gemeindepräsident gewählt wurde. Wir wünschen ihm alles Gute für sein neues Amt, das er am 1. Juli 2022 schon angetreten hat.

Im Namen der Primarschule Birmensdorf möchten wir uns ganz herzlich bei Patrick Schmid, Andrea Stucki und Ernst Brand für ihr langjähriges Wirken zum Wohl der Schule und die stets konstruktive und gute Zusammenarbeit bedanken!

Wir wünschen Ihnen alles Gute, viel Energie für die Zukunft und dass wir Sie immer mal wieder im Dorf und auf dem Schulgelände antreffen.

*Bettina Köhler,
Präsidentin Primarschulpflege*



Auch am Strand informiert bleiben:
birmensdorfer.ch

Todesanzeige

Am 7. Juli 2022 ist in Deutschland verstorben:

Fritz Herzig, geboren 1942, zuletzt wohnhaft gewesen in Affoltern am Albis.

Die Waldbestattung findet im engsten Familienkreis statt.



Gemeinde
Birmensdorf

Bestattungsanzeige

Am 13. Juli 2022 ist gestorben:

Fritz Ferrari, geboren 1942, von Zürich ZH, wohnhaft gewesen in Birmensdorf.

Die Urnenbeisetzung hat im engsten Familienkreis stattgefunden.



Gemeinde
Birmensdorf

Die Gemeindeverwaltung bleibt am Nationalfeiertag, 1. August 2022, geschlossen.

Bestattungsamt

Bei einem Todesfall erhalten Sie unter 044 739 12 12 weitere Auskünfte.

Wasserversorgung

Bei Störungen der Wasserversorgung wenden Sie sich bitte an 044 737 02 39.

Grüngutabfuhr

Die Grüngutabfuhr vom 1. August 2022, entfällt.

Gemeindeverwaltung / Abteilung Präsidiales



Gemeinde
Birmensdorf

Erfolgreiche Lehrabschlüsse

Unsere Lernenden **Vanesa Duraku** und **Sara Lauria** haben ihre 3-jährige Lehre zur Kauffrau der Branche Öffentliche Verwaltung erfolgreich abgeschlossen.

Der Gemeinderat und das Personal der Gemeinde Birmensdorf sind auf die neuen Berufsfachfrauen stolz und gratulieren ihnen herzlich zu diesem Erfolg.

Herzliche Gratulation zur bestandenen Lehrabschlussprüfung

Die MEDVADIS AG gratuliert unseren Lernenden Eda Baydar, Noemi Boxler, Jael Jörger und Joya Kunz zur erfolgreich bestandenen Lehrabschlussprüfung als Medizinische Praxisassistentinnen.

Für Eure berufliche Zukunft wünschen wir Euch viel Erfolg und alles Gute, sowie tolle und interessante Erfahrungen.

Die MEDVADIS AG möchte sich an dieser Stelle für die drei wundervollen Jahre, die Motivation und Euren grossen Einsatz bedanken.

Macht weiter so mit viel Enthusiasmus und Elan.

Euer MEDVADIS-Team

Sekundarschule

B I R M E N S D O R F - A E S C H

Birmensdorf ist eine attraktive Gemeinde am Fusse des Uetlibergs. An unserer Sekundarschule (Sekundarschulgemeinde) werden ca. 180 Jugendliche aus Birmensdorf und Aesch unterrichtet.

Für das Schuljahr 2022/23 suchen wir als Ergänzung zu unserem Schulteam eine motivierte, freundlichen und kompetente

Klassenassistent an der Sekundarschule

**9 Stunden pro Schulwoche an drei Tagen (= 19% Jahresarbeitszeit)
Dienstag- und Freitagvormittag und am Donnerstagnachmittag**

Qualifikationen

Sie sind eine initiative Person, die

- über gute Deutschkenntnisse verfügt
- Erfahrung im Umgang mit Jugendlichen hat
- motiviert und mit Freude, Schülerinnen und Schüler in kleineren Arbeitsgruppen im Schulalltag begleitet
- mit Offenheit und Wertschätzung auf Menschen zugeht und ihnen mit Respekt begegnet

Wir bieten

- eine abwechslungsreiche, vielseitige und verantwortungsvolle Tätigkeit
- Jahresarbeitszeit (kein Einsatz während den Schulferien)
- zeitgemässe Anstellungsbedingungen nach kantonalen Vorgaben

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen in einem PDF bis 14. August 2022 an: bewerbungen@bruelmatt.ch

Für ergänzende Auskünfte steht Ihnen die Schulleiterin, Frau Iris Hochschorner, per Mail schulleitung@bruelmatt.ch oder 044 739 10 72 zur Verfügung.

Sekundarschule Birmensdorf

«Sonnenstrahlen sind wie
dein Lächeln,
sie wärmen Herz
und Seele.»





Sonnenbrillen Aktion

Aktuell schenken wir
Ihnen den besten
Sonnenschutz
im Wert von

Fr.150.-

Optiker waldegg

Zürcherstrasse 4a - Zentrum Waldegg - 044 202 00 33




**MACHEN
SIE SICH
Sichtbar**

JETZT INSERIEREN!

#dasischbirmensdorf

Impressum:
Auflage: 3600 Exemplare
Herausgeber, Layout und Druck:
Birmensdorfer | Neugrütstrasse 2 | 8610 Uster
Telefon 075 408 11 11 | birmensdorfer.ch
Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.



Produktion SWISS MADE | Hergestellt im Züri Oberland

Agenda

Sommerferien Primar- und Sekundarschule	Mo, 18. Juli bis Fr, 19. August
Gottesdienst Reformierte Kirche	So, 24. Juli 9.30 Uhr
Biogene Abfälle (Grüngut)	Mo, 25. Juli
Ökumenischer Gottesdienst Alterszentrum am Bach	Do, 28. Juli 10 Uhr
Gottesdienst Reformierte Kirche	So, 31. Juli 9.30 Uhr
1. August Feier Gemeindezentrum Brüelmatt	Mo, 1. August Einlass ab 17.30 Uhr Beginn 19 Uhr
Seniorenmittagstisch Alterszentrum am Bach	Do, 4. August 12 bis 14 Uhr
Kartonsammlung	Fr, 5. August

*Weitere Informationen zu den Anlässen finden Sie auf der Webseite der Gemeinde.
Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.*



BIRMO & BIRMINA

STRANDFERIEN.

Hesch dich iigränt Birmina???



Ich mus nöd, ich wird niä rot!!!



Am glichä Namittag...



Au, Au, Au, Au, Auuuu!!!
Armi Birmina...