



## Die Metzgete war wieder ein voller Erfolg

Die Huusmetzgete des Männerturnvereins Birmensdorf fand am vergangenen Samstag im Gemeindezentrum Brüelmatt bereits zum 40. Mal statt. Thomas Wiederkehr ist schon lange dabei.

Redaktion Birmensdorfer



Die Huusmetzgete kam einmal mehr prächtig an



Grossandrang im grossen Saal des Gemeindezentrums Brüelmatt



Danke ans topmotivierte Küchenteam



Top Stimmung im Saal



Dörfs no chli meh sii?

### Wie hat sich die Birmensdorfer Huusmetzgete während der letzten 40 Jahre verändert?

Thomas Wiederkehr: Ganz zu Beginn war es ein vereinsinterner Anlass, der aber schon im 2. oder 3. Jahr vom Männerturnverein für die Dorfbevölkerung durchgeführt wurde. Natürlich freut es uns, dass wir unsere Metzgete als traditionellen Anlass in Birmensdorf verankern konnten. Wir empfangen jedes Jahr um die 350 bis 400 Gäste.

### Und was freut Sie ganz besonders?

Schön ist, dass viele Besuchende, die als Kinder mit ihren Eltern vorbeischaute, heutzutage als Erwachsene immer noch mit ihren Familien kommen. Und was mich auch freut ist, dass auch viele neu zugezogene Birmensdorfer:innen an unsere Metzgete kommen. Neu bieten wir seit einigen Jahren einen Take Away an. Wer also nicht im Saal, sondern zu Hause Essen möchte, kann sich die Metzgete am Take-Away-Stand abholen.

### Welche Fleischtypen «verkaufen» sich vor Ort am allerbesten?

Blut- und Leberwurst sind die Klassiker. Wir servieren aber auch Koteletts, Bratwürste, Geschnetzeltes, Rippli und dazu Sauerkraut, Kartoffeln und Apfelstückli.

### Und was schätzen Sie besonders am Anlass?

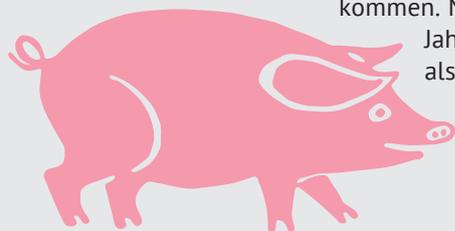
Das gemütliche Zusammensein mit der Dorfbevölkerung und den tollen Einsatz der über 50 Helferinnen und Helfer.

### Woher stammt das Fleisch, das Sie verkaufen?

Unser Fleisch stammt vom lokalen Metzger Markus Steiner. Auch er ist im Dorf verwurzelt, legt grossen Wert auf regionale Produkte und kennt alle seine Produzenten persönlich. Wir haben schon bei seinem Vater, als er noch die Metzgerei Steiner führte, Fleisch für unsere Metzgete eingekauft.

### Auch dieses Jahr war die Metzgete ein voller Erfolg. Ihr Schlusswort?

Vielen Dank an alle unsere treuen Gäste; viele kommen jedes Jahr mit ihren Familien und Freunden, was mich wirklich sehr freut.



# Leihothek – die Bibliothek der Dinge

Mit der «Leihothek» und der «Selbstaussleihe» wartet die Bibliothek Birmensdorf seit kurzem mit zwei Neuigkeiten auf. Das Bibliothekssortiment wird um Gegenstände wie etwa eine Popcornmaschine, ein Schokoladenbrunnen oder eine Luftmatratze erweitert, und während der Schulbibliothek kann man neu zwischen 9 und 11 Uhr über die Selbstaussleihe-Station Medien ausleihen.

Redaktion Birmensdorfer



Katja Brogle mit einer Popcornmaschine, die man für einen gemütlichen Kinoabend zuhause ausleihen kann.



Zwei Waffel- und Ein Brezelleisen



Reisebügelleisen für unterwegs



Eine Dekupiersäge

Teilen, statt besitzen! – Unter diesem Motto steht die Leihothek, die Bibliothek der Dinge. Die Idee dahinter ist, Alltagsgegenstände, die man nur sehr selten braucht, zu teilen, statt zu besitzen. «Wir haben vor einiger Zeit für einen Kindergeburtstag einen Schokoladenbrunnen gekauft, ihn ein paar Mal benutzt und seither steht er nur noch rum und braucht Platz. Jetzt haben wir ihn der Bibliothek geschenkt», erzählt eine Bibliothekskundin. «Viele Leute haben solche Alltagsgegenstände zuhause, die sie nicht mehr brauchen, die aber eigentlich noch gut sind», erzählt Bibliotheksleiterin Katja Brogle. «Dinge teilen, statt zu besitzen, ist für mich aus ökologischer und finanzieller Sicht sinnvoll.»

Im Kanton Zürich hat die Regionalbibliothek Wetzikon Pionierarbeit geleistet und unterhält seit einem Jahr erfolgreich eine Leihothek, in der Gegenstände für Haushalt, Garten, Handwerk, Feste und mehr ausgeliehen werden können. Falls auch bei Ihnen etwas rumsteht, das zwar gebraucht, aber noch voll funktionstüchtig ist und man gerne loswerden möchte, kann man sich gerne mit der Bibliothek in Verbindung setzen. «Am besten schickt man uns per E-Mail ein Foto mit einem kurzen Beschrieb. Alles können wir leider nicht nehmen. Die Sachen dürfen nicht zu gross sein, sollten nicht mit Benzin betrieben werden und keinen regelmässigen Service brauchen.» Für die Leihothek benötigt man einzig ein Erwachsenen- oder Familienkonto.

Auf der Bibliothekshomepage findet man alle wichtigen Infos:  
[www.bibliotheken-zh.ch/birmensdorf](http://www.bibliotheken-zh.ch/birmensdorf)



## Selbstaussleihe: die unbediente Bibliothek



Von der Bibliothek zur Leihothek

Bis vor kurzem hatte die Bibliothek jeweils von Montag bis Freitag am Nachmittag und Samstagvormittag für die Bevölkerung geöffnet. Die Vormittage waren für die Primar- und Sekundarschule reserviert. Seit kurzem kann man über die Selbstaussleihe theke zusätzlich von 9 bis 11 Uhr Medien ausleihen. «Während der unbedienten Zeit steht eine Selbstaussleihe theke zur Verfügung, die sehr einfach zu bedienen ist.» sagt Bibliotheksleiterin Katja Brogle. Man braucht einfach einen gültigen Bibliotheksausweis zu einem Erwachsenen- oder Familienkonto: «Da wir zwischen 9 und 11 Uhr Klassen betreuen, die sich im unteren Stock aufhalten, sprechen wir mit dem Angebot vor allem Erwachsene an, die im oberen Stock Medien aussuchen möchten.» Vor der Bibliothek wird jeweils täglich informiert, ob zwischen 9 und 11 Uhr Klassen vorbeikommen oder ob man die Bibliothek vielleicht sogar ganz für sich hat.

## Beschädigte Spielhäuschen auf den Pausenplätzen Linde und Haldenacher

### Liebe Dorfbewohnerinnen und Dorfbewohner

Die Pausenplätze der Primarschule sind ein Ort des Spiels und der Freude für die Kinder und ein Begegnungsort für unsere Dorfgemeinschaft. Auf jedem dieser Plätze befindet sich ein Spielhäuschen, das mit Spielgeräten gefüllt ist. Diese Spielgeräte dürfen unsere Primarschulkinder während der grossen Pause nutzen und bereiten viel Freude.

Leider wurden während der vergangenen Herbstferien beide dieser Spielhäuschen durch Dritte beschädigt. Die Türen der Spielhäuschen wurden demoliert und mit Schmierereien beschmutzt. Es ist uns unverständlich, warum jemand dies tun würde.

Zum Glück sind die Spielgeräte selbst unversehrt geblieben. Doch aufgrund der Schäden an den Häuschen können die Geräte derzeit nicht sicher gelagert werden, und somit dürfen die Kinder sie vorerst nicht nutzen. Dieser Verlust der Spielmöglichkeit ist sehr enttäuschend für die Kinder.

Es ist unser Wunsch und unser Ziel, dass die Pausenplätze für alle öffentlich und zugänglich bleiben. Sie sind ein zentraler Treffpunkt für unsere Gemeinschaft und sollten von allen respektiert und geschätzt werden. Wir appellieren an Sie, wachsam zu sein und uns zu unterstützen, um solche Vorfälle in Zukunft



Randalisiertes Spielhaus



Demolierte Fenster

zu verhindern. Es liegt in unserer gemeinsamen Verantwortung, die Orte, die uns allen gehören, zu schützen und zu bewahren.

*Schulpflege der Primarschule Birmensdorf*

## Herbstsammlung 2023 Winterhilfe Bezirk Dietikon



In diesen Wochen finden wiederum die Herbstsammlungen der Winterhilfe Bezirk Dietikon statt. Als Hilfswerk das ausschliesslich in der Schweiz tätig ist, setzt sie sich dafür ein, Not zu lindern bei Familien, die in bescheidenen Verhältnissen leben oder durch unvorhergesehene Ereignisse in eine Notsituation geraten sind. In diesem Jahr, in welchem viele Familien von hohen Heizkostenabrechnungen betroffen sind, helfen die Angebote der Winterhilfe besonders, vorübergehende Notlagen zu überbrücken. Diese umfassen Sachhilfen, finanzielle Beteiligungen an Rechnungen, Kauf von Betten, Kleiderpakete, Schultheke oder finanzieren Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche. Die Winterhilfe springt dort ein, wo die öffentliche Sozialhilfe keine Leistungen erbringen oder wo durch eine gezielte Hilfe eine Sozialhilfeabhängigkeit vermieden werden kann.

### Warum «Winterhilfe»?

Der Name «Winterhilfe» stammt aus der Gründerzeit in den 1930er-Jahren; sie ist konfessionell und politisch neutral. Ziel

war früher die Versorgung armutsbetroffener Menschen mit Kleidern und Grundnahrungsmitteln im Winter. Heute steht der Name «Winterhilfe» für ein Schweizer Inlandhilfswerk, welches sich das ganze Jahr armutsgefährdeter oder – betroffener Menschen und Familien annimmt.

### Hilfe aus der Region – für die Region

Schon eine kleine Hilfe bewirkt viel. Alle Spenden, die im Bezirk Dietikon gesammelt werden, kommen ausschliesslich Menschen in unserer Region zugut. Die «Winterhilfe» ist ZEWO-zertifiziert und arbeitet unter Einhaltung der Richtlinien für gemeinnützige Institutionen.

Winterhilfe Bezirk Dietikon  
IBAN CH72 0900 0000 8002 7251 8  
[www.zh.winterhilfe.ch](http://www.zh.winterhilfe.ch)



## Öffentlicher Vortrag im Alterszentrum am Bach zum Thema «Resilienz – was stärkt uns im Alter?»

### Innere Stärke und Zufriedenheit

Was wird mir die Zukunft noch bringen? Bin ich dem, was mir bevorsteht, gewachsen? Kann ich das überhaupt bewältigen? Kennen Sie solche oder ähnliche Fragen? Dann lohnt es sich auch für Sie, einen Blick auf das Thema «Ressourcen im Alter» zu werfen.

### Die Referentin

Dr. phil. Bettina Ugolini  
Leiterin der Fachstelle «Leben im Alter» der Universität Zürich

### Wann und Wo

- Mittwoch, 22. November 2023, 19 bis 20 Uhr, anschliessend Apéro
- Alterszentrum am Bach, Bachstrasse 1, 8903 Birmensdorf (Mehrzweckraum im Erdgeschoss)
- Eintritt frei

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Wenige Parkplätze vor dem Haus; öffentlicher Parkplatz beim Gemeindezentrum Brüel matt.

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Vorstand, Heimleitung und Spitex-Fondskommission  
des Alterszentrums am Bach*

## Elternbildungsanlass digitale Medien



Digitale Medien sind in der heutigen Welt auch für Kinder allgegenwärtig und in jedem Haushalt mit Kindern ein Thema. Schon früh werden wichtige Weichen in der Mediennutzung gestellt. Doch was heisst das für den Familienalltag? Möchten sie gerne Hintergrundwissen und Tipps erhalten, wie sie ihre Kinder unterstützen und stärken können, damit sie einen guten Umgang mit diesen Geräten erlernen? Dann besuchen sie unseren Elternbildungsanlass am 15. November 2023 um 19.30 Uhr. Einzelheiten entnehmen sie bitte der Homepage des Elternforums, [www.elternforum-birmensdorf.ch](http://www.elternforum-birmensdorf.ch), dem Inserat oder der Agenda. Anmeldung bis am 13. November unter [elternbildung@elternforum-birmensdorf.ch](mailto:elternbildung@elternforum-birmensdorf.ch)

*Elternforum Birmensdorf*



## Jahreskonzerte 2023 des Musikvereins Harmonie Birmensdorf



Musikverein Harmonie am Musikfest Horgen

Erinnern Sie sich an die Melodien Simply The Best, Dirty Dancing, Highlights from «Cats», an eine Epoche voller schillernden Kleidern und Erfindungen, welche die Welt veränderten? Der Musikverein Harmonie führt Sie Ende November/ anfangs Dezember (siehe. Agenda und Webseite) mit diesen und weiteren Musikstücken in die wilde Epoche der 80er-Jahre zurück.

Zum Auftakt der Konzerte spielen Ihnen unsere Young Harmonists ihre mit grossem Elan und grosser Vorfriede eingeübten Musikstücke. In der Pause versuchen Sie Ihr Glück in der immer wieder geliebten Tombola.

Freuen Sie sich mit uns auf die Zeitreise und verwöhnen Sie sich kulinarisch aus der Küche von Charly Kneubühler. Den Abend runden Sie nach der Vorstellung an der Musik-Bar ab. Haben Sie noch ein passendes Outfit aus den 80ies, dann ist es die Gelegenheit, dieses wieder auszuführen.

*Ihr Musikverein Harmonie Birmensdorf  
[www.mhbirmensdorf.ch](http://www.mhbirmensdorf.ch)*



## Ehrung



Am Montag, 30. Oktober 2023 durfte Gemeindepresident Ernst Brand dem besten Birmensdorfer Schützen des diesjährigen Knabenschiesens, Constantin Kandt, gratulieren. Er hat mit 33 Punkten den 21. Gesamtrang von 3516 Teilnehmern erreicht. Herzlichen Glückwunsch zu dieser guten Leistung!

*Gemeindeverwaltung Birmensdorf*

### Impressum:

Auflage: 3 600 Exemplare

### Herausgeberin

Birmensdorfer | c/o Media-Center Uster AG  
Neugrütstrasse 2 | 8610 Uster  
Telefon 075 408 11 11 | [birmensdorfer.ch](http://birmensdorfer.ch)  
Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

Produktion SWISS MADE | Hergestellt im Züri Oberland



## Immobilien: Beratung - Bewertung - Verkauf

Keine Kosten bis zum erfolgreichen Verkauf...



ErfolgsMandate GmbH  
Industriestrasse 6  
8903 Birmensdorf

Telefon 044 777 79 54  
www.erfolgsmandate.ch  
erfolg@erfolgsmandate.ch

## Streamen, gamen, chatten – sinnvoller Umgang mit Bildschirmmedien



Eine Veranstaltung für Eltern von Kindern  
im Kindergarten bis zur 3. Klasse.

**Wann:** Mittwoch, 15. November 2023  
19.30 Uhr bis ca. 21 Uhr  
**Wo:** Gemeindezentrum Brüelmatt, Saal C  
**Referentin:** Maya Kipfer, Suchtpräventionsstelle  
Bezirke Affoltern/Dietikon  
**Kosten:** CHF 5.00 (Bar oder TWINT)  
**Anmeldung:** bis 13. November unter

[elternbildung@elternforum-birmensdorf.ch](mailto:elternbildung@elternforum-birmensdorf.ch)



### Abfallkalender: Hinweis Grüngut

Aufgrund eines Übermittlungsfehlers wurden die Daten  
im November und Dezember 2023 nicht korrekt dargestellt:

Die Grüngutabfuhr findet wie gewohnt am Montag statt.

4 × im November: 6./13./20./27.  
2 × im Dezember: 4./18.

Die aktuellen Daten können Sie jeweils unserer  
Webseite ([www.birmensdorf.ch](http://www.birmensdorf.ch)) entnehmen.

Gemeindeverwaltung/ Infrastruktur



## Einschaltung Birmensdorfer Weihnachtsbeleuchtung

Dorfzentrum Wüeri  
17. November 2023 ab 17:00  
Einschaltung  
Weihnachtsbeleuchtung 18:00



Inserat-Sponsor



**birmensdorfer**

### MACHEN SIE SICH SICHTBAR!

Wir beraten Sie gerne. Melden Sie sich via Telefon (075 408 11 11)  
oder unter [inserate@birmensdorfer.ch](mailto:inserate@birmensdorfer.ch). Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



## Weihnachtsbasteln für Kinder im Alter von 2 bis 7 Jahren und einer erwachsenen Person

Liebe Eltern und Kinder, die Tage werden kürzer und damit steht  
auch wieder unser beliebtes Weihnachtsbasteln vor der Tür.  
Fränzi hat interessante Bastelideen ausgeheckt und freut sich,  
mit euch zusammen zu basteln und kreativ zu sein. Zu einem fair-  
ren Preis stellen wir das Bastelmaterial zur Verfügung. Für eine  
Stärkung dazwischen stehen Kaffee, Sirup und ein Zvieri bereit.

Das Basteln findet jeweils am Donnerstagnachmittag im  
Familienzentrum an der Breitestrasse 13 statt.

Die Basteldata sind: Donnerstag, 9., 16., 23., und 30. Novem-  
ber 2023 von 14 bis 17 Uhr.

Eine Anmeldung ist nicht nötig. Wir freuen uns auf viele be-  
kannte und neue Gesichter!

*Euer Bastelteam des Elternforum*





## Rundtisch Alter und Steuergruppe Alter luden ein zum diesjährigen Partizipationsanlass und zum Jubiläumssessen



Christina Krebs, Alzheimer Zürich



Resultate aus den einzelnen Gesprächsgruppen an der Pin-Wand



Einblick in den gefüllten Saal

### Partizipationsanlass vom 25. Oktober 2023 im Gemeindezentrum Brüel matt

Aus der Strategie Alter der Gemeinde Birmensdorf, vom Gemeinderat im Frühjahr 2021 festgelegt, sei folgendes zitiert: «Der Themenkreis Demenz wird sich weiter verschärfen, so dass dieser vordringlich als verbindliches Jahresziel zu bearbeiten ist.»

Bereits zum dritten Mal wurde am 25. Oktober 2023 im Gemeindezentrum Brüel matt ein Partizipationsanlass durchgeführt. Die zahlreich teilnehmenden Einwohnerinnen und Einwohner 60+ haben sich im Rahmen eines Workshops mit dem Thema «Demenz» auseinandergesetzt. Mit einem Impulsreferat, gehalten von Frau Christina Krebs, Leiterin der Geschäftsstelle Alzheimer Zürich, wurden sie in das anspruchsvolle Thema eingeführt. Auch in Birmensdorf leben Menschen, die mehr oder weniger von dieser fortschreitenden Gehirnerkrankung betroffen sind. So bestätigt die Leiterin der Anlaufstelle für Altersfragen, Frau Simone Anna Heitlinger, dass sich ein erheblicher Anteil ihrer Beratungsgespräche, meist mit Angehörigen und betroffenen Personen, um den Themenbereich «Demenz» dreht. Die Krankheit, die nicht erst im Alter sondern auch schon früher auftreten kann, betrifft ebenso das Umfeld erkrankter Personen. Familienangehörige, die Nachbarschaft, betreuende Personen, Berufs- und Vereinskolleg:innen, Geschäfte usw. sind im Laufe der Krankheitsentwicklung immer stärker herausgefordert, eine erkrankte Person zu begleiten, sie anzuleiten, viel Verständnis aufzubringen und Zeit zu investieren. Viele Fragen gilt es zu klären: Wie verhalte ich mich, wenn ich einer dementen Person begegne, wie kann ich helfen, wo kann ich Hilfe und Unterstützung erhalten, was ist in rechtlicher Hinsicht zu berücksichtigen?

Aktuell sind in der Schweiz über 150 000 Personen an einer Demenz erkrankt, davon rund 25 000 im Kanton Zürich. Die Zahlen werden in den nächsten 25 Jahren deutlich ansteigen, weil die Generation der Babyboomer älter wird. Das Thema «Demenz» betrifft alle Personen in einer Gemeinde. Zielsetzung der Gemeinde ist und muss es sein, demenzfreundlich zu werden. Die Sensibilisierung der Öffentlichkeit, die Schulung der Ämter, die Bereitstellung von Dienstleistungen wie Tagesbetreuung, Ent-

lastungsdienste und direkte Unterstützung der betroffenen Familien zuhause sind wesentliche Faktoren, um die Lebensqualität der Betroffenen zu erhalten und wenn möglich zu verbessern. Eine Arbeitsgruppe befasst sich derzeit mit der Ausgestaltung eines Programms für den Jahresschwerpunkt 2024 zum Thema Demenz. Mit Referatsanlässen, Publikationen und weiteren Mitteln soll die Einwohnerschaft in der kommenden Zeit informiert und sensibilisiert werden.

Auch wenn man sich nicht völlig vor einer Demenzkrankheit schützen kann, sind doch viele Massnahmen möglich, um dazu beizutragen, dass der eigene Kopf möglichst lange fit und gesund bleibt. Lebensstilfaktoren wie gesunde Ernährung, verantwortungsbewusster Umgang mit der Gesundheit, das Pflegen des Soziallebens und regelmässige Bewegung gehören wesentlich mit dazu. Der Mitte dieses Jahr publizierte Flyer «Bewegungsangebote 60+» zeigt das grosse Sportangebot, welches in Birmensdorf angeboten wird. Die Informationsbroschüre der Gemeinde für Seniorinnen und Senioren, welche im Frühjahr 2024 überarbeitet in alle Haushaltungen abgegeben und auf der Webseite der Gemeinde publiziert wird, wird weitere nützliche Informationen enthalten.

### Jubiläumssessen im Alterszentrum am Bach

Im Anschluss an den Partizipationsanlass im Gemeindezentrum Brüel matt waren rund 100 Personen, die im Jahr 2023 ihren 80., 85., 90., 95., 100. oder höheren Geburtstag feierten oder noch feiern werden, zu einem Jubiläumssessen im Alterszentrum am Bach AZAB eingeladen. Mit seinen Grussworten gratulierten Gemeindepräsident Ernst Brand, Zentrumsleiter Andreas Grieshaber und Ressortvorsteherin Gesellschaft Anja Cimino den Jublierenden zum Geburtstag. Das einmal mehr feine Mittagessen aus der Küche des AZAB und der gut organisierte Service wurden von den zahlreichen Gästen sichtlich genossen und mit kräftigem Applaus verdankt.

Bruno Bauder  
Ressortverantwortlicher Alter  
der Sozialbehörde Birmensdorf

## Lesung «Tiermärchen»



Am Donnerstag, 26. Oktober 2023 las die Limmattalerin Hélène Vuille aus ihrem neuen Buch, einem 600-seitigen Märchen. Die Trilogie umfasst drei Geschichten: Die Giftstachelhexe, das Tal der Geheimnisse und der Höhlengeist. Glühwürmchen Johann und Fliegenpilz Pünktchen führen durch eine Welt voller Spannung, rätselhafter Ereignisse und Hoffnung. Es kommen Heldinnen und Schurken und ein Heer von vielfältigsten Akteuren, Märchenwesen und Statisten vor, es herrschen gigantische Kämpfe zwischen Himmel und Erde, mit Untaten, Schändlichkeiten und Intrigen, und am Schluss findet sich ein spannendes Ende. Erwachsene Leser werden sich an die realen Sozialgeschichten erinnern, die Vuille in ihren ersten Büchern beschrieb. Kinder und Jugendliche erfahren Biologieunterricht lebendig und allgegenwärtig in Märchenform. Das edle in Leinen gefasste Buch mit Goldschnitt ist ab sofort in jeder Buchhandlung zu erhalten.

*Hélène Vuille*

## Einjähriges Jubiläum des Bioladen Birmensdorf



Kaffeegenuss im Biolade Birmensdorf

Seit einem Jahr bieten wir der Birmensdorfer Bevölkerung bereits unsere Bio-Produkte an. Am Samstag, dem 4. November findet unsere Jubiläumsfeier statt.

Jedes unserer Produkte wird mit viel Liebe und Sorgfalt produziert. Von knackigen Äpfeln bis zu saftigen Tomaten haben wir alles was ihr Herz begehrt! Auch Brote, Wurstwaren, Gewürzmischungen, Soja- und Weizenprodukte, Aufstriche und sogar Öle und Weine sind bei uns zu finden. Natürlich befinden sich in unserem Sortiment auch glutenfreie, laktosefreie und vegane Waren, somit ist bei uns für alle etwas dabei. Auf Bestellung hin stellen wir Ihnen auch gerne Käse-Platten zusammen.

Wir sind einer der wenigen Läden in Birmensdorf die auch Sonntags geöffnet haben!

*Bioladen Birmensdorf*

## Herbstlich – drinnen wie draussen

Das Wetter war herbstlich: Sonne, Regen und Wind. Aber auch drinnen war alles herbstlich dekoriert, richtig stimmig.

Nachdem wir, wie immer zu Beginn, den Verstorbenen des vergangenen Jahres gedacht und sie so in unsere Mitte geholt hatten, gehörte die Bühne Cathy und Walti Winkler, zwei begeisterten Alphornspielern. Wir erfuhren viel Interessantes und Unbekanntes zu diesem Instrument, welches wohl alle als «typisch schweizerisch» bezeichnen würden. Allerdings wurden wir dann eines Besseren belehrt... Sie spielten uns natürlich auch mehrere Stücke – Melodien, die das Herz berührten und bestimmt bis in den Himmel flogen! Bei einem feinen Zvieri wurde geplaudert und gelacht, alte Freundschaften konnten aufgefrischt und neue Kontakte geknüpft werden. Auch die Möglichkeit, mit Frau Heit-



Herbstdeko

linger von der Anlaufstelle für Altersfragen im AZAB persönlich einige Worte wechseln zu können, wurde rege genutzt. Ein herzliches Dankeschön auch an die Frauen des Frauenchors für die tolle Bewirtung!

*Frauenverein Birmensdorf*

## Herbst – Zeit zum Kürbisschnitzen

13 Kinder haben auch dieses Jahr wieder ihre Kürbisse und Schnitzwerkzeug ins Familienzentrum gebracht, um kleinere oder grössere Kunstwerke zu schnitzen. Nach dem Aushöhlen wurden mit Hilfe von Schablonen freundliche oder auch gruselige Gesichter in die Kürbisse geschnitzt. Dieses Jahr wurde sogar auch eine Katze geschnitzt. Gross und Klein hatten viel Spass und waren voller Begeisterung dabei. Nach getaner Arbeit gab es noch ein Stück Kuchen oder Apfel mit Sirup. Vielen Dank allen fürs Mitmachen und bis zum nächsten Jahr!

*Elternforum Birmensdorf*



## Agenda Primarschule

Zukunftstag	<b>Do, 9. November</b> 8.10 bis 13.30 Uhr
Besuchsmorgen	<b>Mi, 29. November</b> 8.10 bis 11.50 Uhr
Vollversammlung	<b>Do, 14. Dezember</b> 10.15 bis 11 Uhr

## Agenda

Papiersammlung Strassensammlung	<b>Fr, 3. November</b>
Rosie Yoga: Hatha Yoga Kurs Stallikonerstrasse 73	<b>Fr, 3. November</b> 8.30 bis 9.40 Uhr oder 18.30 bis 19.40 Uhr
Rosie Yoga: Schwangerschaftsyoga Kurs Stallikonerstrasse 73	<b>Fr, 3. November</b> 10 bis 11.10 Uhr
Frauenverein: Mittagstisch Erwachsene mit Kindern GZB (Anmeldeschluss: 30. Oktober 23)	<b>Fr, 3. November</b> 12 Uhr
Elternforum Kinoabend für die Mittelstufe Im Familienzentrum	<b>Fr, 3. November</b> 19 Uhr
1 Jahr Biolade Birmensdorf	<b>Sa, 4. November</b>
Elternforum Babysitterkurs im Familienzentrum	<b>Sa, 4. November</b>
Bibliothek: Buchstart Für Babys/Kinder im Vorschulalter, in Begleitung.	<b>Sa, 4. November</b> 9.30 bis 10 Uhr
il senso: Weihnachtsevent Birmensdorferstrasse 42, Uitikon-Waldegg	<b>Sa, 4. November</b> 10 bis 18 Uhr
Hauptübung Feuerwehr Birmensdorf-Aesch Feuerwehrlokal Aesch, Lielistrasse 23	<b>Sa, 4. November</b> 14 Uhr
Heimatkundliche Vereinigung Birmensdorf Ortsmuseum, Mühlemattstrasse 7	<b>Sa, 4. November</b> 14 bis 16 Uhr
Reformations-Gottesdienst mit Abendmahl Reformierte Kirche	<b>So, 5. November</b> 9.30 Uhr
il senso: Weihnachtsevent Birmensdorferstrasse 42, Uitikon-Waldegg	<b>So, 5. November</b> 11 bis 17 Uhr
Tanzkurs für Jugendliche Singsaal der Primarschule	<b>So, 5. November</b> 19.30 bis 20.45 Uhr
Biogene Abfälle (Grüngut)	<b>Mo, 6. November</b>
Elternforum Chrabbelgruppe Im Freizeitraum der katholischen Kirche	<b>Do, 9. November</b> 9.30 bis 11 Uhr
Elternforum Weihnachtsbasteln Im Familienzentrum	<b>Do, 9. November</b> 14 bis 17 Uhr

Elternforum  
Birmensdorf

# Eltern - Kind Weihnachtsbasteln

für 2 bis 7 jährige Kinder  
in Begleitung einer erwachsenen Person.

Jeden Donnerstag vom 9. – 30. November 2023  
von 14 Uhr bis 17 Uhr

Wir treffen uns an der Breitestrasse 13 im Familienzentrum und basteln tolle Dinge! Komm vorbei und lass dich von der Bastelfreude anstecken!

## Hatha Yoga Kurse




**am Freitag**

Morgen 8:30 - 9:40  
oder Abend 18:30 - 19:40

Wo: Stallikonerstrasse 73  
8903 Birmensdorf  
Info: [www.rosieyoga.ch](http://www.rosieyoga.ch)  
Tel: + 41 77 946 66 43

## Schwangerschaftsyoga Kurs

**am Freitag**  
Vormittag 10:00 - 11:10

Herzlich willkommen sind alle Frauen die eine Baby erwarten.  
Man braucht keine frühere Yoga Erfahrungen.

Wo: Stallikonerstrasse 73  
8903 Birmensdorf  
Info: [www.rosieyoga.ch](http://www.rosieyoga.ch)  
Tel: + 41 77 946 66 43




# il senso

wohnsinnig

[www.il-senso-wohnen.ch](http://www.il-senso-wohnen.ch)  
Birmensdorferstrasse 42,  
Uitikon-Waldegg



## Einladung zum Weihnachtsevent

**Samstag 4. November,**  
**10.00 – 18.00h**  
und  
**Sonntag 5. November,**  
**11.00 – 17.00h**