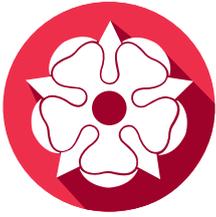


25. Oktober

43 / 2024



birmensdorfer

Offizielles Publikationsorgan der Gemeinde Birmensdorf

insetate@birmensdorfer.ch
redaktion@birmensdorfer.ch
Telefon 075 408 11 11

Redaktionsschluss: Dienstag, 12 Uhr
Todesanzeigen: Mittwoch, 11 Uhr

GZA BIRMENS DORF ZH

Herbstplausch 2024

«Dieses Jahr war der Kletterkurs schnell ausgebucht»

Nadine Le Pera ist seit vier Jahren im Organisationskomitee des Herbstplauschs tätig. Der «Birmensdorfer» traf sie mitten in Aktion zum Interview.

Redaktion Birmensdorfer



Nadine Le Pera freut sich über die Begeisterung der Kids



Trapez in der Reppisch-Turnhalle



Schmieden auf dem Linden-Schulplatz



Auch Schmieden will gelernt sein.



Vollbrachte Schmiedkunst

Was motiviert Sie jährlich aufs Neue, beim Herbstplausch mitzumachen?

Nadine Le Pera: Ganz klar die Begeisterung, die ich bei den Kindern sehe, wenn sie an den vielfältigen Aktivitäten teilnehmen. Wir arbeiten hart daran, ein abwechslungsreiches Programm zu gestalten, das sowohl Spass macht als auch den Kindern die Möglichkeit bietet, Neues zu entdecken. Es ist schön, Teil einer so en-

gagierten Gemeinschaft zu sein, die mit viel Herzblut den Herbstplausch organisiert.

Was war dieses Jahr die grösste OK-Challenge?

Dieses Jahr war es eine besondere Herausforderung, den Überblick darüber zu behalten, ob alle Zahlungen fristgerecht ein-

Fortsetzung auf Seite 2

Fortsetzung von Seite 1

gegangen sind. Die manuelle Nachverfolgung erforderte zusätzlichen Aufwand und sorgte dafür, dass wir mehr Zeit in die Kontrolle investieren mussten, um sicherzustellen, dass alle Anmeldungen vollständig waren. Dank der guten Zusammenarbeit im Team konnten wir diese Hürde aber rechtzeitig meistern und den Ablauf erfolgreich sicherstellen.

Was für Feedbacks erhalten Sie?

Durchweg positiv: Viele Eltern sind dankbar, dass ihre Kinder in den Herbstferien eine spannende und abwechslungsreiche Woche erleben können.

Fällt Ihnen gerade eine Anekdote ein?

Nun, als ein Kind beim Cupcake-Verzieren so stolz auf seine Kreationen war, dass es sie partout nicht essen wollte, sondern am liebsten für immer behalten hätte! Solche Momente zeigen, wie viel Freude die Kinder an den Aktivitäten haben und wie sehr sie in die Kurse eintauchen.

Welche Veranstaltungen sind jeweils am schnellsten ausgebucht?

Das variiert jedes Jahr, aber dieses Jahr war der Kletterkurs besonders schnell ausgebucht. Auch der Kurs «Die Welt blind erle-

ben» fand rasch viele Anmeldungen. Es ist schön zu sehen, wie begeistert die Kinder von diesen vielseitigen Aktivitäten sind, die sie fordern und gleichzeitig viel Spass machen.

Gibt es typische Buben- und Mädchen-Veranstaltungen?

Nein. Denn wir stellen bewusst ein breites Programm zusammen, das alle Kinder anspricht, unabhängig vom Geschlecht.

Herbstplausch 2025 Helfende gesucht!

Der Herbstplausch lebt vom Engagement vieler freiwilliger Helfer:innen, die sich ehrenamtlich dafür einsetzen, dass jedes Jahr ein abwechslungsreiches Herbstplausch-Programm für die Kinder von Birmensdorf entsteht. Um auch in Zukunft dieses tolle Angebot aufrechtzuerhalten, sucht das Organisationsteam laufend neue Unterstützung: Ob mit frischen Ideen oder helfenden Händen – jeder Beitrag ist willkommen, um den Herbstplausch weiterhin zu einem Highlight für die Kinder und Familien in Birmensdorf zu machen.

Mehr Infos:

www.elternforum-birmensdorf.ch/



Öffentlicher Vortrag im Alterszentrum am Bach zum Thema «Selbstbestimmtes Sterben zwischen Freiheit und Zumutung»

Was soll man wie lange tun, um gegen das Sterben anzukämpfen? Wann soll das Sterben zugelassen werden? Vieles, was früher dem Schicksal überlassen wurde, unterliegt heute unserer eigenen Entscheidung. Der Vortrag vermittelt Anstösse darüber, wie wir diese Themen nicht als Überforderung, sondern als Chance zur Selbstbestimmung in einer wichtigen Frage des Lebens wahrnehmen können.

Der Referent

Dr. Heinz Rüegger – freischaffender Theologe, Ethiker und Gerontologe

Wann / Wo

- Mittwoch, 13. November 2024, 19 bis 20 Uhr, anschliessend Apéro
- Alterszentrum am Bach, Bachstrasse 1, 8903 Birmensdorf (Mehrzweckraum im Erdgeschoss)
- Eintritt frei

Wir empfehlen die Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Wenige Parkplätze vor dem Haus; öffentlicher Parkplatz beim Gemeindezentrum Brüel matt. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Vorstand, Heimleitung und Spitex-Fondskommission des Alterszentrums am Bach

Jahreskonzerte 2024 Musikverein Harmonie Birmensdorf

An unseren Konzertabenden Ende November / anfangs Dezember (s. Agenda) verabschieden wir uns von unserer langjährigen Dirigentin Cäcilia Gebhardt. Wir spielen Ihnen die von ihr ausgewählte Musikkultur der vergangenen 12 Jahre:

- Flyin' to the Skies
- Lord Tullamore
- Für immer uf di
- General Guisan-Marsch
- und vieles mehr

Wie immer dürfen auch dieses Jahr die Young Harmonists nicht fehlen. Sie werden zum Auftakt des Konzertes ihre einstudierten

Musikstücke mit Freude vortragen. Es wird eine schöne Tombola geben. Versuchen Sie Ihr Glück im Loskaufen.

Türöffnung und Restauration ab 18.30 Uhr, Konzertbeginn 20.00 Uhr. Geniessen Sie in der Zwischenzeit das feine Essen aus der Küche von Charly Kneubühler.

Wir freuen uns auf einen gemeinsamen unterhaltsamen Abend mit Ihnen.

Musikverein Harmonie Birmensdorf
www.mhbirmensdorf.ch



Gratulationen zum 100. Geburtstag

In Birmensdorf gab es kürzlich doppelten Grund zur Freude: Die älteste Birmensdorferin, Irma Staubli-Tognola, und der älteste Birmensdorfer, Hans Peter Degiacomi, durften innerhalb einer Woche ihren 100. Geburtstag feiern.

Beide erfreuen sich einer beneidenswerten geistigen und körperlichen Gesundheit und dürfen nach wie vor ihren Lebensabend zuhause in ihrer gewohnten Umgebung geniessen.

Ernst Brand, Gemeindepräsident und Nadia Stutz, Ressortvorsteherin Gesellschaft, nutzten diese besonderen Anlässe, um den Geburtstagskindern mit einem Blumenstraus und natürlich den besten Wünschen für die weitere Zukunft zu gratulieren.

Gemeindeverwaltung Birmensdorf



Gemeinde
Birmensdorf

Bauprojekt: Risigrundstrasse 1,3,5 Summarische amtliche Publikation

Gesuchsteller/in

Grundeigentümerschaft Risigrundstrasse 1,3,5

Projektverfasser/in

Neuhaus Architekten, Müligässli 1, 8598 Bottighofen

Bauprojekt

Erstellung Sichtschutzwand auf Kat.-Nrn. 4239/4240/4241
Risigrundstrasse 1,3,5, Grundstück Kat.-Nrn.
4239/4240/4241, Zone W2/30%

Planaufgabe

Die Pläne liegen bei der Abteilung Hochbau
(Eingang B Dachgeschoss), 20 Tage ab der massgebenden
amtlichen Publikation im Gemeindehaus Birmensdorf
auf. Bitte vereinbaren Sie vorher einen Termin
(Tel. 044 739 12 20 / Mail hochbau@birmensdorf.ch).

Gemeindeverwaltung / Hochbau



Sekundarschulgemeinde Birmensdorf-Aesch
Politische Gemeinde Birmensdorf

Gemeindeversammlungen; Ankündigung

Dienstag, 26. November 2024, 19.30 Uhr
Gemeindezentrum Brüelmatt (Saal A),
Dorfstrasse 10, 8903 Birmensdorf

Sekundarschulgemeinde Birmensdorf-Aesch

1. Erweiterungsbau Brüelmatt 2 Ost (heute Brüelmatt 3),
Genehmigung Bauabrechnung
2. Budget 2025, Genehmigung und Festsetzung Steuerfuss
3. Anfragen nach § 17 des Gemeindegesetzes

Politische Gemeinde Birmensdorf

1. Budget 2025, Genehmigung und Festsetzung Steuerfuss
2. Anfragen nach § 17 des Gemeindegesetzes

Der Beleuchtende Bericht ist im «Birmensdorfer»
vom Freitag, 8. November 2024, enthalten.
Die Unterlagen liegen ab Freitag, 8. November 2024,
im Gemeindehaus Birmensdorf zur Einsicht auf;
diejenigen der Sekundarschulgemeinde Birmensdorf-
Aesch zusätzlich im Gemeindehaus Aesch.

Die massgebende amtliche Publikation wird auf
der Website www.birmensdorf.ch veröffentlicht.

Gemeindeverwaltung / Präsidiales

Beratung

Sie haben Fragen oder Unsicherheiten was unsere drei
Beitragsformen, das Inserat, den Leserbrief oder den Bericht
betrifft?

Sie sind auf der Suche nach einer eventuellen Möglichkeit,
den ein oder anderen Franken zu sparen oder benötigen Sie
generelle Ratschläge bezüglich einer geplanten Publikation?

Wir stehen Ihnen mit unserer Expertise zur
Seite! Unser Team berät Sie umfassend
und findet gemeinsam mit Ihnen die
beste Lösung für Ihre persönliche
Publikation.

Kontaktieren Sie uns einfach
telefonisch oder per E-Mail –
wir freuen uns, von Ihnen zu hören!



birmensdorfer.ch | redaktion@birmensdorfer.ch | 075 408 11 11



Gemeinde
Birmensdorf

Bestattungsanzeige

Am 16. Oktober 2024 ist gestorben:

Kurt Heim, geboren 1936, von Krattigen BE,
wohnhaft gewesen in Birmensdorf.

Es findet keine Beisetzung und keine Abdankung statt.



Panoramawanderung von Bauma via Hörnli nach Steg im Tösstal



Senioren-Wandergruppe Birmensdorf



Schöne Sicht zum Hörnli-Gipfel mit Antenne



Herrliches Panorama auf dem 1133 Meter hohen Hörnli



Bunte Blätter leuchten im Licht der Sonne



Herbstlichgefärbte Wälder prägen die Hügellandschaft im Tösstal

Das Tösstal ist geprägt von dicht bewaldeten Hügeln, steilen Tälern und mehreren Bachläufen, die in den Fluss Töss münden. Diese beiden Ressourcen waren verantwortlich für zwei Entwicklungen. Das reichlich vorhandene Wasser und die grossen Gefälle förderten die Nutzung der Wasserkraft und somit die Entwicklung von Winterthur zur Textilhochburg. Das mittlere Tösstal ist auch unter dem Namen «Chellenland» bekannt, da sich Bauern in harten Wintern ihr Überleben mit Schnitzen und Verkauf von hölzernen Kochlöffeln sicherten. Das Unternehmen Nef Holzwaren hat die Tradition wieder aufgenommen und spezialisierte sich in Bauma auf die Herstellung von Holzwaren für Küche, Haushalt, Spiel und Spass. Ein anderer Tourismusfaktor sind auch die beliebten Dampfzüge zwischen Bauma und Hinwil sowie die restaurierte Bahnhofshalle, ein historisches Baudenkmal von nationaler Bedeutung.

Die Wanderung startete am Bahnhof in Bauma und führte vorbei an der Dampfbahnhalle. Dann ging es am rechten Töss-

ufer flussaufwärts bis zur zweiten Brücke, die man überquerte. Der Einstieg in den Wald war steil, aber schon bald liess die Steigung nach und man wanderte auf der Waldkrete bis Heiletsegg. Das letzte Teilstück führte via Chlihörnli zum 1133 Meter hohen Gipfel. Hier gab es ein herrliches Panorama auf die umliegenden Hügel und Bergspitzen sowie verlockende Spezialitäten im Berggasthaus Hörnli. Man konnte wählen zwischen dem Tagesmenu: Salat, Rindsbraten, Spätzli und Gemüse oder Älplermagronen mit Schinken oder vegetarisch.

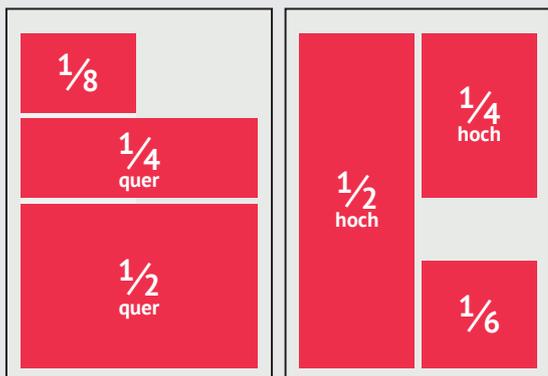
Nach dem Kaffee gab es zuerst ein Gruppenfoto. Dann führte der Abstieg auf einem leicht begehbaren Weg via Tanzplatz zum Bahnhof in Steg. Besonders schön waren die herbstlich gefärbten Wälder, die mit ihren bunten Blättern im hellen Licht der Sonne leuchteten.

Dölf Gabriel, Wanderleiter

INSERTAT-STANDARDFORMATE

Ganz einfach inserieren mit unseren **Spezial-Preisen** für **Standardformate**.

Einspaltig	Masse	schwarz-weiss	farbig
1/8-Seite	90 × 63 mm	CHF 95.–	CHF 125.–
1/6-Seite	90 × 85 mm	CHF 115.–	CHF 175.–
1/4-Seite hoch	90 × 130 mm	CHF 195.–	CHF 295.–
1/2-Seite hoch	90 × 265 mm	CHF 385.–	CHF 585.–
Zweispaltig	Masse	schwarz-weiss	farbig
1/4-Seite quer	186 × 63 mm	CHF 195.–	CHF 295.–
1/2-Seite quer	186 × 130 mm	CHF 385.–	CHF 585.–
Grossformat	Masse	schwarz-weiss	farbig
1 Seite	186 × 265 mm	CHF 725.–	CHF 985.–



Wiederholungsrabatte

Diese Rabatte werden nur dann gutgeschrieben, wenn bei der Bestellung das wiederholte Platzieren gebucht wird.

2 × inserieren	5% Rabatt
4 × inserieren	10% Rabatt
8 × inserieren	15% Rabatt
12 × inserieren	20% Rabatt

Jetzt Inserat schalten



Achtung: Bei der Inserat-Gestaltung durch die Media-Center Uster AG fallen zusätzliche Layoutkosten an.

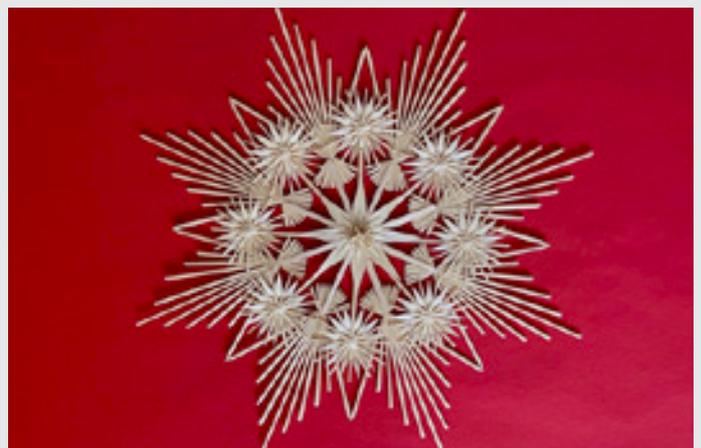
Ortsmuseum Birmensdorf: «Strohsterne selbst gestalten»

Einladung zu einem Workshop im Ortsmuseum Birmensdorf am Samstag, 2. November 2024: «Strohsterne selbst gestalten»

In bald zwei Monaten ist schon Weihnachten – Zeit also, sich über Geschenke und Dekorationen Gedanken zu machen. Da bieten wir Ihnen die einmalige Gelegenheit, im Rahmen eines Workshops und unter kundiger Leitung von Frau Edith Lang aus Muri, selbst Strohsterne herzustellen. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt traditioneller Handwerkskunst und gestalten Sie wie früher aus einfachem Stroh kunstvolle Sterne. Vorkenntnisse sind dazu nicht erforderlich; wir stellen die notwendigen Geräte und Materialien zu Verfügung und sorgen für eine gemütliche Atmosphäre, so dass auch Zeit für einen Austausch bleibt. Zusätzlich zeigen wir, wie aus Stroh auch Seile hergestellt wurden und erklären die Bedeutung dieser historischen Handwerkskunst in vergangenen Zeiten. Der Workshop ist kostenlos – für Ihre Spende steht aber ein Kässeli bereit.

Das Ortsmuseum Birmensdorf an der Mühlemattstrasse 7 ist am Samstag, 2. November 2024 geöffnet, der Workshop beginnt

um 14 Uhr. Die Heimatkundliche Vereinigung freut sich auf viele handwerksbegeisterte Besucherinnen und Besucher.



Heimatkundliche Vereinigung Birmensdorf

Rekrutenschule (RS) in Birmensdorf (III)

«Das heutige Gefecht war ein Highlight»

Der «Birmensdorfer» traf Sdt Hürlimann während der abschliessenden Durchhalteübung (DHU) in der örtlichen Kaserne erneut zum Interview. Der einstige Gymnasiast hat gemäss eigener Aussage viel gelernt.

Redaktion Birmensdorfer



Rekr Hürlimann während der einwöchigen Durchhalteübung



Dieses Gerät an der Uniform zeigt, wo man getroffen wurde.



Die Durchhalteübung in voller Aktion

Was haben Sie bislang erlebt?

Sdt Hürlimann: Wir sind am Montag um 12 Uhr mit einem motorisierten Marsch gestartet. Heute Mittwoch mussten wir den Stützpunkt «Stierliberg» halten. Als Reservezug namens «Canale» hatten wir den Angriff der gegnerischen Kp zu stoppen. Dank des Überraschungsmoments konnten wir mehrmals erfolgreich zurückschlagen.

Wird mit Blindmunition geschossen?

Wir nennen sie Markiermunition, denn sie funktioniert mit Laser-Technologie. So merkt der Laser, dass geschossen wurde und sagt mir via Gerät an meiner Uniform, wo genau ich getroffen wurde. Wäre ich tödlich getroffen worden, dann würde ein rotes Licht blinken. Ist es kein letaler Treffer, sondern etwa eine Beinverletzung, dann kommt die Selbstverarztung zum Zug. Diese Erste-Hilfe-Leistung haben wir zuvor erlernt.

Und was steht noch bevor?

Morgen absolvieren wir noch einen 35-Kilometer-Marsch, zu Fuss.

Wie voll sind Ihre Energie-Batterien?

Dies hängt grösstenteils vom Tagesprogramm und den Schlafmöglichkeiten ab. Heute war ein strenger Tag, aber meine Batterien sind noch immer gut geladen.

Macht eine DHU auch Spass?

Ja, sehr. Das heutige Gefecht war ein echtes Highlight, weil alles Gelernte in einer grossen Übung zusammenkommt. Vorteilhaft ist auch die Kameradschaft: Man hilft sich nicht nur gegenseitig, sondern kennt sich mittlerweile auch besser – inklusive individueller Stärken und Schwächen unter Stress.

Hätte man als unbedarfter Zivilist eine Überlebenschance in so einer Militärübung?

Nein, ganz sicher nicht. (lacht) Vor einem halben Jahr wäre ich mit einer DHU völlig überfordert gewesen. So gesehen habe ich hier viel gelernt und bin stolz, das bisherige Programm gut gemeistert zu haben.

Wo sehen Sie Ihre persönlichen Stärken und Schwächen?

Ich sehe mich weniger als Kämpfer, sondern eher im planerischen Bereich. Gerade in der Infanterie ist dies auch nützlich.

Und wie sieht Ihre persönliche Zukunft aus?

Ich arbeite neu für die Schulkanzlei und bin dort, unter der Leitung eines Berufsmilitär, unter anderem für Social-Media-Content verantwortlich. Gerade für TikTok muss man viel Content produzieren und schauen, welche Clips Beachtung finden und welche nicht.

Sdt Hürlimann, Vielen Dank für den mehrteiligen Einblick in Ihre Militärausbildung und weiterhin viel Erfolg!

Instagram-Kanal: InfanterieDurchdienerschule14

TikTok-Kanal: infanterie_dd_schule_14

HAUPTÜBUNG

FEUERWEHR BIRMENSDORF-AESCH

2. November 2024

TREFFPUNKT: 14.00 UHR

FEUERWEHRLOKAL BIRMENSDORF




THEATER
BARBARELLI

Gemeinde
Birmensdorf

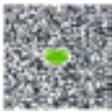
FIGURENTHEATER
FÜR KINDER
AB 3 JAHREN

DER SAUBERSTE HUND DER WELT

Mittwoch, 06. November 2024, 14 Uhr

Gemeindezentrum Brüelmatt
Dorfstrasse 10, 8903 Birmensdorf

Ticketverkauf: www.eventfrog.ch
oder direkt am Anlass




Impressum:
Auflage: 3 600 Exemplare

Herausgeberin
Birmensdorfer | Telefon 075 408 11 11 | birmensdorfer.ch
Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

Verteilung
Der «Birmensdorfer» wird durch die Schweizerische Post AG verteilt.

Papier
Zertifiziert als FSC-Mix (aus vorbildlich und nachhaltig bewirtschafteten Wäldern)

Produktion SWISS MADE



Masse einhalten – weniger zahlen?

Jetzt Standard einhalten und von Standardpreisen profitieren!

Diese Formate bieten attraktive Preisvorteile, sodass Sie Ihr Werbebudget effizient nutzen und trotzdem eine grosse Wirkung erzielen können.



birmensdorfer.ch | insertate@birmensdorfer.ch | 075 408 11 11

Wohnung zu vermieten

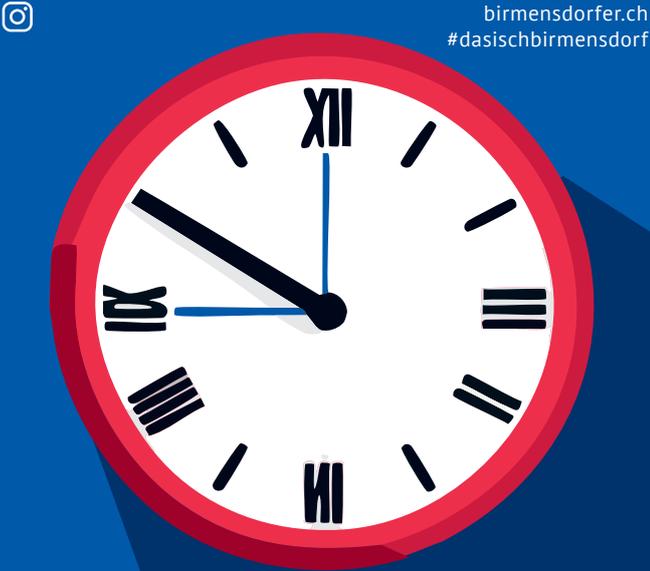
Wir vermieten charmante 3,5-Zimmer Alters-Wohnungen an ruhiger Lage. Helle Räume, moderne Ausstattung und ein gemütlicher Balkon warten auf Sie. Ein Einzug ist nach Vereinbarung möglich – kontaktieren Sie uns für einen Besichtigungstermin!

Jetzt Besichtigung vereinbaren:
044 577 37 37

Tertianum Am Rietpark Schlieren
Brandstrasse 3 • 8952 Schlieren
amrietpark@tertianum.ch
amrietpark.tertianum.ch



TERTIANUM



birmensdorfer.ch
#dasischbirmensdorf

NICHT VERGESSEN!
Zeitumstellung am So 27. Oktober.
Die Uhren werden
eine Stunde zurückgestellt.

Agenda

Elternforum Zentangle Treff Kinder Im Familienzentrum	Sa, 26.10.2024 14.00 – 16.30
Birmensdorfer Huusmetzgete 2024 Gemeindezentrum Brüelmatt	Sa, 26.10.2024 17.00
Gottesdienst Reformierte Kirche	So, 27.10.2024 09.30
Biogene Abfälle (Grüngut)	Mo, 28.10.2024
Bibliothek: Buchstart für Babys/Kinder im Vorschulalter in Begleitung. Gratis. Ohne Anmeldung	Di, 29.10.2024 09.30 – 10.00
Everdance: Tanzen für alle ab 60 Gemeindezentrum Brüelmatt, Saal C	Di, 29.10.2024 13.40 – 14.30
Frauenverein: Kirschtorten-Führung – Speck, Zug (Anmeldeschluss: 23. Oktober 2024)	Di, 29.10.2024 14.30
Jubilierenden-Essen Alterszentrum am Bach	Mi, 30.10.2024 12.00 – 16.00
Bibliothek: Geschichtezeit Bilderbuchgeschichte für Kinder. Gratis. Ohne Anmeldung.	Mi, 30.10.2024 14.30 – 15.00
Elternforum Kürbisschnitzen Im Familienzentrum	Mi, 30.10.2024 14.30 – 16.00
BirmiBasketball (Kids) Turnhalle Reppisch, Birmensdorf	Mi, 30.10.2024 16.25 – 17.45
Elternforum Chrabbelgruppe Im Freizeitraum der katholischen Kirche	Do, 31.10.2024 09.30 – 11.00
BigiBewegt: Gruppenkurs «Fit im Alter» Sturzprävention Stallikonstrasse 73, Birmensdorf	Do, 31.10.2024 14.00 – 15.00



Gemeinde
Birmensdorf

ÄLTERWERDEN IN BIRMENSORF

PENSIONIERUNG – TRAUM ODER ALBTRAUM?

Seit die Phase der Pensionierung zunehmend länger dauert, gilt dieser Lebensabschnitt für viele von uns als Möglichkeit, sich ungeliebte Träume erfüllen zu können. Doch ist die neue Lebensphase tatsächlich ersehenswert und wie bereite ich mich darauf vor? Freue ich mich auf den Wegfall der Arbeitsverpflichtungen, auf mehr Freiheit, mehr Zeit für Partnerschaft, Hobbies, Gemütlichkeit? Was bedeutet dies für mich als Hausfrau/Hausmann, Mutter, Partnerin, Mann? Wie werde ich/werden wir miteinander auskommen, wenn er/sie nun immer «da» ist? Wie teilen wir uns auf? Welche Freiheiten und neuen «Engnisse» kommen auf uns/mich zu? Habe ich Bedenken, vielleicht Angst vor der Einsamkeit, dem Vergessen werden, dem Verschwinden in die Unsichtbarkeit? Welches Sinnhafte kann ich/können wir in der letzten Lebensphase finden? Mit dem Einstieg in die Pensionierung kommen wichtige Aufgaben und Entscheide auf uns zu!

Nach bald 17 Jahren «Pensionierungserfahrung» möchte ich gerne einige persönliche Gedanken zur Anregung weitergeben. Ich erachte es als wichtig:

- sich frühzeitig (ab etwa 50. Altersjahr) mit der Pensionierung auseinanderzusetzen, Wünsche und Vorstellungen für sich selbst zu formulieren und mit den mir nächsten Personen auszutauschen
- Vorsorgedokumente zu studieren und gemäss den persönlichen Bedürfnissen zu erstellen. Vorlagen sind z.B. im Docupass Pro Senectute, oder unsere Anlaufstelle für Altersfragen kontaktieren
- eine geistige und körperliche Minimalkondition zu erhalten, sich zu bewegen, vernünftige Sport zu machen, überlegt zu leben
- darüber nachzudenken, was mir selbst und meinem Umfeld jetzt und in überschaubarer Zukunft besonders wichtig ist. Was will ich ab dem Pensionierungszeitpunkt tun? Etwas lernen, Hobbies

ausbauen, Neues erforschen, reisen, lesen, musizieren, singen, vermehrt Kontakte pflegen? Wie sehe ich meine Wohnsituation?

- sich Ziele zu setzen und Aufgaben zu stellen. Ich finde es wichtig, noch etwas vorzuhaben. Kann/will ich mich in irgendeiner Weise mit meinen Fähigkeiten auf dienliche Weise engagieren (z.B. in der Politik, im sozialen Bereich)? Oder/und möchte und könnte ich noch weiterarbeiten?
- schon weit im Voraus einen überschaubaren, vertrauten und sicheren Freundes- und Familienkreis aufzubauen und zu pflegen
- zu klären, wie die eigenen finanziellen Möglichkeiten aussehen. Wodurch werde ich eingeschränkt, kann ich das noch verbessern/verändern (z.B. via Einkauf Pensionskasse? Rente oder Kapitalbezug? Hypothek? Erbschaftsfragen)?

Letztlich sind ein Plan B, Gelassenheit, Mut und Zuversicht wertvolle Lebensbegleiter – im Wissen darum, dass jede/r die Pensionierung anders erlebt, eine andere Gesundheit hat, einen persönlichen Lebensverlauf erfährt, eigene Erfahrungen teilen kann. Das Leben lässt sich nur sehr bedingt steuern; so hat bereits der weise Wilhelm Busch erkannt: «Erstens kommt es anders, und zweitens als man denkt!»

Lassen Sie sich anstecken von anderen, ergänzenden, vertiefenden Gedanken und Meinungen, durch Kontakte und Aktivitäten im Dorf (z.B. via Birmissimo) oder durch Teilnahme an den Angeboten zum Themenbereich Älterwerden. Gerne lege ich Ihnen zwei Anlässe vom 13. November 2024 ans Herz, nämlich um 15 Uhr den Workshop mit dem Thema «In Würde altern» und/oder um 19 Uhr den Vortrag zum Thema «Selbstbestimmtes Sterben», beides moderiert durch Herrn Dr. Heinz Rügger (separate Informationen beachten).

Ihr Peter Natz