



Im Fokus: Ahnenverbindung

«Die Schwitzhütte wird bedeckt und kniend betreten»

Anita Kaufmann und Raphael Caviezel laden am Samstag, 1. November im Birmensdorfer Fildern-Wald zu einer Schwitzhütte zum Thema Ahnenverbindung ein. Der «Birmensdorfer» wollte mehr wissen.

Redaktion Birmensdorf



Raphael Caviezel will Menschen mit einer besonderen Verbindung zu Verwandten oder zur Natur ansprechen



Das Feuer und die gedeckten Schwitzhütten sind bereits vorbereitet



Anita Kaufmann (r.) und Raphael Caviezel (l.)



So ähnlich sieht dann die fertige Schwitzhütte aus

Was können Teilnehmende erwarten?

Raphael Caviezel: Es wird ein körperlich spürbares und potenziell spirituelles Erlebnis sein – basierend auf Achtsamkeit, Liebe, Heilung und Neugier gegenüber sich selbst und dem Umfeld.

Das Ganze klingt sehr esoterisch. Oder wie sehen Sie das?

Die Kritik, es handle sich um Esoterik, sehen wir so nicht: Wir bieten keinen geheimen Lehrsatz, sondern einen offenen Prozess, der je nach Teilnehmenden wahrgenommen wird. Einen thematischen Schwerpunkt werden wir auf Allerheiligen und die Beziehung zu Verwandten setzen.

Was für Menschen nehmen an solchen Events teil?

Unser Angebot richtet sich an jene, die eine besondere Verbindung zu Verwandten oder zur Natur suchen, Sauna schätzen, sich spirituell bekennen, Persönlichkeitsentwicklung mögen oder einfach Neues ausprobieren möchten. In der Schwitzhütte sitzt man/frau auf dem bedeckten Waldboden. Menschen mit starken Knie- oder Rückenproblemen, Psychosen, Bluthochdruck oder Epilepsie sollten nicht teilnehmen.

Schwitzt man da nackt wie in einer gemischten Sauna?

Nein, die Schwitzhütte wird bedeckt und kniend betreten und verlassen.

Der Event dauert von 10 bis 18 Uhr. Gibt es einen Stundenplan?

Nach Ankunft am Bauernhof Fildern spazieren wir in rund 15 Minuten zum Schwitzhütten-Platz. Während des Sprechstabs kann sich jede Person mit Befinden und Erwartungen mitteilen. Dann decken wir die Hütte mit Wolldecken zu und entzünden das Feuer gemeinsam. Nun folgt eine längere stille Phase am Feuer. Die Schwitzhütten-Zeremonie dauert rund 1,5 Stunden und umfasst vier Runden. Vor jeder Runde kommen glühende Steine in die Hütte. Während der Runden werden sie mit Wasser benetzt, das Ahnentema aufgenommen, gesungen und Persönliches freiwillig geteilt.

Und am Ende?

Da verlassen alle die Hütte, kühlen sich bei Bedarf im Bach ab und ziehen sich wieder an. Danach folgt nochmals eine Sprechstabs-Runde. Nach der offiziellen Zeremonie teilen wir die mitgebrachten Speisen in einem freien Rahmen. Danach erfolgen Aufräumen und Spaziergang zurück zum Bauernhof.

Fortsetzung auf Seite 2

Fortsetzung von Seite 1

Ihr unterscheidet zwischen männlicher und weiblicher Energie. Wo liegt der Unterschied?

Wir unterscheiden bewusst zwischen Energien: Weibliche meint Hingabe, Offenheit, Empfangsbereitschaft; Männliche steht für Aktivität, Klarheit und Tun. In dieser Zeremonie dürfen sich Teilnehmende gegenüber aktuellen Familienthemen öffnen (weibliche Qualität) und konkrete Wünsche und Veränderungen äussern (männliche Qualität). Alle Menschen tragen beide Qualitäten immer und in dynamischen Anteilen in sich.

Welchen Bezug haben Sie persönlich zu diesen Wäldern?

Die Parzellen sind seit Jahrzehnten in Familienbesitz. Vor einem halben Jahr habe ich sie von meinem Grossvater Hans Heinrich Stierli übernommen. Gemeinsam bewirtschaften wir den Wald, und die Schwitzhütte ermöglicht es, das Holz vor Ort zu nutzen.

Das belebt einen lokalen Kreislauf und gibt mir Sinn, eine tiefere Verbindung zur Natur, Spiritualität und meinen Vorfahren zu erleben und mit anderen zu teilen.

Ihr Fazit?

Der Tag bietet eine strukturierte, bodenständige Erfahrung, die Körper, Gemeinschaft und Selbstverantwortung in den Mittelpunkt stellt – fernab von geheimen Lehren, offen für Neugierige und mit klarem Sicherheits- und Rückzugsrahmen. Wer sich darauf einlässt, begegnet einer besonderen Form der Achtsamkeit im Wald, mit Blick auf Ahnenverbindung, Natur und die eigenen inneren Prozesse.

Mehr Infos: www.achtsamer.space



Absage Weihnachtsmarkt – Suche Marktverantwortliche:

Der Weihnachtsmarkt an der Bachstrasse, der in den vergangenen Jahren fester Bestandteil der Adventszeit in Birmensdorf war, kann in diesem Jahr leider nicht stattfinden.

Damit sowohl der Herbst- als auch der Weihnachtsmarkt eine Zukunft haben, sucht die Gemeinde nun aktiv nach einer neuen Marktleitung.

Weitere Infos: www.birmensdorf.ch



Gemeinde
Birmensdorf

Bauprojekt: Rebhalde 17b Summarische amtliche Publikation

Gesuchsteller / in

Stefan und Jacqueline Denzler,
Rebhalde 17b, 8903 Birmensdorf

Projektverfasser / in

Wetzel AG Supcik, Mellingerstrasse 13, 5413 Birmensdorf

Bauprojekt

Gartenumänderung mit Pool bei Gebäude Vers.-Nr. 586,
Rebhalde 17b, Grundstück Kat.-Nr. 4261, Zone W1 / 20%

Planaufgabe

Die Pläne liegen bei der Abteilung Hochbau
(Eingang B Dachgeschoss), 20 Tage ab der massgebenden
amtlichen Publikation im Gemeindehaus Birmensdorf
auf. Bitte vereinbaren Sie vorher einen Termin
(Tel. 044 739 12 20 / Mail hochbau@birmensdorf.ch).

Gemeindeverwaltung / Hochbau



Gemeinde
Birmensdorf

Freiwillige Fahrerinnen und Fahrer gesucht!

Der Fahrdienst des Schweizerischen Roten Kreuzes
Kanton Zürich (SRK Zürich) sucht engagierte Freiwillige,
die Menschen in ihrer Region mit Fahrdiensten
unterstützen möchten.

Die freiwilligen Fahrerinnen und Fahrer bringen betagte,
kranke oder mobilitätseingeschränkte Personen sicher zu
medizinischen Terminen, Therapien oder anderen
wichtigen Anlässen und leisten damit einen wertvollen
Beitrag zum sozialen Zusammenhalt in ihrer Gemeinde.

Aktuell werden Freiwillige in verschiedenen Regionen
gesucht, unter anderem auch Birmensdorf.
Wenn Sie Freude am Autofahren haben, gerne Menschen
begegnen und sich sinnvoll engagieren möchten, melden
Sie sich bitte beim SRK Zürich.

www.srk-zuerich.ch/fahrdienst
oder telefonisch unter 044 388 25 25

Ihr Einsatz schenkt Mobilität, Selbstständigkeit
und Lebensqualität.

Gemeindeverwaltung Birmensdorf / Gesellschaft

Impressum:

Auflage: 3600 Exemplare

Herausgeber:

Birmensdorfer | Telefon 075 408 11 11 | birmensdorfer.ch
Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

Verteilung:

Der «Birmensdorfer» wird durch die Schweizerische Post AG verteilt.

Papier:

Zertifiziert als FSC-Mix (aus vorbildlich und nachhaltig
bewirtschafteten Wäldern)

Produktion SWISS MADE



NICHT VERGESSEN

Nächsten Montag, 20. Oktober 2025
Grüngutsammlung



Getroffen: Roger Tanner

«Man bleibt dem Dorf verbunden»

Roger Tanner war mit seiner Strassenhündin Malea am 1. Hundeschwimmen in der Badi Geren. Der «Birmensdorfer» befragte den Finanzspezialisten auch zu anderen Themen.

Redaktion Birmensdorfer



Roger Tanner mit seiner Strassenhündin Malea



Malea am 1. Birmensdorfer Hundeschwimmen in der Badi Geren

Wie fanden Sie das 1. Hundeschwimmen (siehe Kasten)?

Roger Tanner: Es war ein grossartiger Anlass. Malea und ich haben es sehr genossen. Vielen herzlichen Dank an alle, die diesen Event ermöglicht haben. Ich hoffe, dass er im nächsten Jahr wieder stattfindet!

Sie sind von der Raiffeisenbank zur AKB gewechselt.

Weht dort ein anderer Wind?

Oh ja, bei der AKB Mutschellen habe ich ein tolles, engagiertes und kompetentes Team angetroffen, das eine umfassende und persönliche Kundenberatung sowie Betreuung in den Fokus setzt. Die Kundenzufriedenheit hat oberste Priorität.

Wie beurteilen Sie das aktuelle Finanzumfeld mit so vielen Krisenherden und Donald Trumps Zollpolitik?

Das aktuelle Marktumfeld sowie die Zollpolitik stellen uns alle vor neue Herausforderungen. Es bleibt auf jeden Fall spannend.

Sie waren GC-Juniorentainer.

Wie geht es dem Birmensdorfer Team?

Ich war einmal Juniorentainer beim FC Birmensdorf. Dank Ringo Keller durften meine Junioren im Hardturm gegen GC antreten, ein ganz besonderes Erlebnis.

Wohnen Sie in Birmensdorf?

Ich bin in Birmensdorf aufgewachsen, ging auch dort zur Schule. Inzwischen wohne ich in Berikon, bin aber weiterhin in Birmensdorf anzutreffen, man bleibt dem Dorf verbunden.

Welche Person / Institution / Verein sollen wir als nächstes porträtieren? Und warum genau?

Da gibt's für mich aktuell nur einen Namen: Klaus Krähenbühl. Er war lange Zeit Primarlehrer und für ganz viele tolle Veranstaltungen, Ereignisse und Erlebnisse verantwortlich. Neu hat er Pétanque ins Leben gerufen: eine illustre Gesellschaft spielt regelmässig Pétanque mitten im Dorf. Das finde ich einfach grossartig!

1. Hundeschwimmen in der Badi Geren

Am diesjährigen Betttag öffnete die Badi Geren in Birmensdorf erstmals ihre Tore nicht primär für Menschen, sondern für Hunde. Ein lustiges Spektakel, wobei sich der eine oder andere Vierbeiner zunächst vor dem kühlen Nass zierte. Mehr hierzu im «Birmensdorfer» Nr. 39

Mehr Infos: www.birmensdorfer.ch





fitdankbaby® RÜCKBILDUNG
Die Basis für dich und dein Baby

Simone Ludaescher
0764330345




Finde Deinen Kurs unter
www.fitdankbaby.com

simone.ludaescher@fitdankbaby.ch

Immobilien - Verwaltung und Verkauf





ErfolgsMandate GmbH
erfolg@erfolgsmandate.ch
044 777 79 54



Seniorenachmittag

Donnerstag, 23. Oktober 2025, 14 Uhr,
im Foyer der katholischen Kirche



Liebe Birmensdorfer Seniorinnen und Senioren

Der Frauenverein Birmensdorf lädt herzlich zum traditionellen Herbstnachmittag ein! Wegen der Renovationsarbeiten im GZB findet dieser dieses Jahr im Foyer der kath. Kirche statt!

Verbringen Sie einen gemütlichen und kurzweiligen Nachmittag mit Drehorgelmusik und guten Gesprächen mit uns – wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung bis spätestens 19. Oktober 2025 an:

Andrea Streif, Tel. 079 392 41 92 oder
 praesidentin@frauenvereinbirmensdorf.ch

Frauenverein Birmensdorf

Biketreff Birmensdorf Parkplatz Rest. Igel, Schürenstrasse 4 Jeweils Mittwochs	21.5.2025 – 31.12.2025 19.00 – 21.30
Deutschkurs für Einwohner:innen (Herbst) Reformierte Kirche Birmensdorf, Preis 240.– pro Kurs exklusive 26.– für das Lehrmittel Findet jeweils dienstags und donnerstags statt	16.9.2025 – 18.12.2025 10.00 – 11.30
Herbstferien	So, 5.10.2025 – So, 19.10.2025
Bibliothek: Öffnungszeiten in den Herbstferien Dorfstrasse 10	Fr, 17.10.2025 14.00 – 19.00
Grüngutsammlung	Mo, 20.10.2025
Elternforum Chrabbelgruppe Katholische Kirche Birmensdorf	Do, 23.10.2025 09.30 – 11.00
Frauenverein: Seniorennachmittag Foyer kath. Kirche, Anmeldeschluss: 19. Oktober	Do, 23.10.2025 14.00 – 17.00
Birmensdorfer Huusmetzgete Dorfstrasse 10	Sa, 25.10.2025 17.00
Kolibri Kindergarten Kirche	Sa, 25.10.2025 10.00
Abend-Gottesdienst Brunnenhofsäli, Aesch	So, 26.10.2025 19.30
Grüngutsammlung	Mo, 27.10.2025
Bibliothek: Buchstart Für Babys/Kinder im Vorschulalter Gratis. Ohne Anmeldung.	Di, 28.10.2025 09.30 – 10.00
Elternforum Kürbisschnitzen Familienzentrum Birmensdorf	Mi, 29.10.2025 14.30 – 16.00
Elternforum Chrabbelgruppe Katholische Kirche Birmensdorf	Do, 30.10.2025 09.30 – 11.00
Ökumenischer Gottesdienst Alterszentrum am Bach	Do, 30.10.2025 10.00
Bibliothek: Buchstart Für Babys/Kinder im Vorschulalter Gratis. Ohne Anmeldung.	Sa, 1.11.2025 09.30 – 10.00
Schwitzhütten Zeremonie Fildern 3	Sa, 1.11.2025 11.00 – 17.00
Handy-Café Alterszentrum am Bach	Sa, 1.11.2025 15.00
Benefizkonzert von der Kantonsschule Limmattal Reformierte Kirche	Sa, 1.11.2025 19.00
Abendmahl-Gottesdienst zum Reformationstag Reformierte Kirche	So, 2.11.2025 9.30
Elternforum Bewegungs – und Spielraum Turnhalle Reppisch	So, 2.11.2025 14.30 – 16.30
Grüngutsammlung	Mo, 3.11.2025
Papiersammlung	Mi, 5.11.2025
Bibliothek: Geschichtenzeit Bilderbuchgeschichte für Kinder. Gratis. Ohne Anmeldung.	Mi, 5.11.2025 14.30 – 15.00
Elternforum Chrabbelgruppe Katholische Kirche Birmensdorf	Do, 6.11.2025 9.30 – 11.00
Seniorenmittagstisch Alterszentrum am Bach	Do, 6.11.2025 12.00 – 13.30

