



Lichterweg Birmensdorf

«Alle Schnitzereien und Hütten sind Unikate»

Nach dem Einschalten der Weihnachtssterne am vergangenen Freitag (siehe Kasten) ist ab nächsten Donnerstag der Lichterweg Birmensdorf begehbar – mit vielen tollen Holz-Sujets.

Redaktion Birmensdorf



Das Lichterweg-OK



Einblick in die entstandenen Holz Sujets



Stefan Gut ist bekannt für seine Schnitzereien mit der Kettensäge



Die Rohform entsteht



Die fertige Holzskulptur



Albert Wey zimmert eine der individuell beleuchteten Holz hütten für den Lichterweg



Feierliches Einschalten der Weihnachtsbeleuchtung

«Schon lange sind Gedanken von verschiedenen Sujets in unseren Köpfen», sagt Albert Wey vom Lichterweg-OK (1): «Jeder hat seine eigene dreidimensionale Vorstellung, wie die einzelnen Elemente aussehen sollen.»

Erika Wey (2) wollte sich dieses Jahr dem Thema «Schneewittchen und die sieben Zwerge» widmen: «Aber wie wird so eine Geschichte zu einem ausdrucksstarken Motiv gestaltet? Entscheidend ist die Holzwahl. Aber auch die Formen, Farbwahl, viel Feingefühl beim Malen und für die Originalstoffwahl von Schneewittchen sind wichtig. Genauso ein gutes Vorstellungsvermögen und absolute Konzentration bei der Ausführung.»

Stefan Gut (3) ist bekannt für seine Schnitzereien mit der Kettensäge. Bewusst wählt er Sujets, die zur Jahreszeit und zum Lichterweg passen. Bei Waldtieren wie Hasenmutter und ihre Jungen sind Proportionen, Ausdruck der Tiere und nicht zu vergessen die passende Beleuchtung wichtig. Entsteht eine neue Holzskulptur, spielen Überlegungen wie Präsentation und Beleuchtung der Skulptur vor Beginn der Arbeit eine zentrale Rolle.

Albert Wey (4) zimmerte seinerseits die Holz hütten: «Dafür musste ich die unterschiedlichsten Holzschwarten und Formen zusammenfügen, verschrauben und auch noch ein wasserdichtes Dach konstruieren. Dank der individuellen Beleuchtung, wel-

che gegen Feuchtigkeit geschützt werden muss, bekommt jede Hütte ihren eigenen Charakter.»

Das Lichterweg-OK ist glücklich: «Wir ergänzen uns gegenseitig perfekt. Und wir sind stolz auf unseren diesjährigen Lichterweg, der seinesgleichen sucht und die Besucher ab nächstem Donnerstag zum Staunen bringt. Wenn unsere Botschaft in eure Herzen dringt, dann haben wir unser Ziel erreicht.»

Mehr Infos inklusive Öffnungszeiten und Spenden-Link: www.lichterweg-birmensdorf.ch



Einschaltung der Weihnachtsbeleuchtung

Kurz vor 18 Uhr wurde die Birmensdorfer Weihnachtsbeleuchtung inklusive Tannenbaum eingeschaltet – mit einer Grussbotschaft von Gemeindepräsident Ernst Brand sowie Flavio Friedrich, Präsident des Gewerbevereins Birmensdorf und Aesch. Dieser bedankte sich auch bei den vielen Sterne-Sponsoren, während sich das Publikum gerne bei Glühwein, Raclette und Wurst wärmte. Kurz: Der Schnee, Weihnachten und das neue Jahr können kommen!

Im Emmental die Welt von Kambly entdecken



Senioren-Wanderguppe Birmensdorf und Umgebung



Weihnachtliche Dekoration
bei der Töpferei



Kunstvolles Glasfenster
in der Kirche



Restaurant Hirschen



Traditionelles Wohnhaus mit
Viertelwalmdach und Ründi



Eingangstüre zum Heimatmuseum

Mitten im idyllischen Emmental kann man in die Welt von Kambly eintauchen und mit allen Sinnen im erlebnisreichen Begegnungsort die Geheimnisse der Feingebäck-Kunst entdecken. Hier kann man den Ursprung von Kambly und die Erlebniswelt auf spielerische Weise erkunden und im Fabrikladen, Café und in der Confiserie Momente der Freude geniessen.

Das Kambly-Bretzeli wird seit über 110 Jahren unverändert mit derselben Liebe und Sorgfalt nach dem Originalrezept von Oscar Kamblys Grossmutter gebacken. Frische Butter und frische Eier aus dem Emmental sowie Mehl von der Dorfmühle verleihen dem beliebtesten Markenbiskuit der Schweiz seinen unvergleichlichen Geschmack. Die Zutaten sind Weizenmehl, Kokosfett, Eier, Butter, Backtriebmittel und natürliches Zitronenaroma.

Seit vier Generationen steht Kambly für vollendete Schweizer Feingebäcktradition. Jedes Meisterwerk ist ein Dankeschön an das Leben, eine Liebeserklärung an das Edle, der Höhepunkt des feinen und harmonischen Geschmacks.

Historische und sehenswerte Gebäude in Trubschachen

Die Gemeinde Trubschachen liegt im Herzen des Emmentals und im Herzen der Schweiz. Sie ist bodenständig und weltoffen, vielfältig und einzigartig. Man schätzt und pflegt das Bewährte und ist bereit für Neues. Hier findet man Ruhe und Erholung, Natur und Kultur, Sport und Spiel und es gibt immer wieder etwas zu entdecken. Der Dorfrundgang führte vorbei am Bahnwärterhäuschen und mehreren Wohnhäusern wie das Himmelhaus und Krämerhaus, der Seilerei Jakob AG und Töpferei, am Gasthaus Hirschen und Bären, der Baugruppe Hasenlehn und Häusergruppe des Heimatmuseums mit Speicher, Bauernhaus und Stöckli sowie der stilvollen Kirche mit kunstvollen Glasfenstern.

Dölf Gabriel, Wanderleiter



Modelleisenbahnmarkt

Gemeindezentrum Brüelmatt

Samstag, 6. Dezember 2025, 9 bis 15 Uhr

Eintritt frei – für die ganze Familie – Digitale Rangieranlage
Verpflegungsstände (Würste vom Grill und Kaffee-Ecke)



Gemeinde
Birmensdorf

Bauprojekt: Zürcherstrasse 111
Summarische amtliche Publikation

Gesuchsteller / in

Swisscom (Schweiz) AG, Binzing 17, 8045 Zürich

Projektverfasser / in

cablex AG, Tannackerstrasse 7, 3073 Gümligen

Bauprojekt

Nachträgliche Anpassung Mobilfunkanlage auf
Kat.-Nr. 4033, Zürcherstrasse 111,
Grundstück Kat.-Nr. 4033, Zone Oe

Planaufgabe

Die Pläne liegen bei der Abteilung Hochbau
(Eingang B Dachgeschoss), 20 Tage ab der massgeben-
den amtlichen Publikation im Gemeindehaus Birmensdorf
auf. Bitte vereinbaren Sie vorher einen Termin
(Tel. 044 739 12 20 / Mail hochbau@birmensdorf.ch).

Gemeindeverwaltung / Hochbau



Gemeinde
Birmensdorf

Bauprojekt: Luzernerstrasse 32
Summarische amtliche Publikation

Gesuchsteller / in

Thomas Gössi, Luzernerstrasse 32, 8903 Birmensdorf

Bauprojekt

Neubau Carport bei Gebäude Vers.-Nr. 252,
Luzernerstrasse 32, Grundstück Kat.-Nr. 4057,
Zone WG2/45%

Planaufgabe

Die Pläne liegen bei der Abteilung Hochbau
(Eingang B Dachgeschoss), 20 Tage ab der massgeben-
den amtlichen Publikation im Gemeindehaus Birmensdorf
auf. Bitte vereinbaren Sie vorher einen Termin
(Tel. 044 739 12 20 / Mail hochbau@birmensdorf.ch).

Gemeindeverwaltung / Hochbau



Gemeinde
Birmensdorf

Wichtige Information:
Eingeschränkte telefonische Erreichbarkeit
der Gemeindeverwaltung und Aussenstellen

Am Dienstag, 2. Dezember 2025, erfolgt in der
Gemeindeverwaltung Birmensdorf eine Umstellung
der Telefonanlage.

Infolge dieser Arbeiten sind die Gemeindeverwaltung,
das Betreibungs- und Gemeindeammannamt sowie
sämtliche Aussenstellen telefonisch nicht erreichbar.

Die Wasserversorgung bleibt unter der Nummer
044 737 02 39 erreichbar.

Die Kontaktaufnahme ist während dieser Zeit weiterhin per
E-Mail sowie über unsere Online-Dienste auf der Webseite
möglich.

Die Schalter der Gemeindeverwaltung sind während
der regulären Öffnungszeiten geöffnet.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Gemeindeverwaltung / Präsidiales



AdventsApero
3. Dezember 2025
16 bis 18 Uhr während der Ausleihe

Eröffnung unseres Adventsfensters
Bei trockenem Wetter draussen, bei Regen im Foyer vor der Bibliothek.

Mit Punsch, Guetzli und einer kleinen Überraschung für die Kinder.

Wettbewerb
Schätze, wie viele Süßigkeiten sich im Glas befinden und gewinne den gesamten Inhalt.

Zeichne in der Bibliothek fürs grosse Weihnachts-Fenster.

Gemeinde- und Schulbibliothek
Dorfstrasse 10
8903 Birmensdorf

044 737 31 47
bibliothek@birmensdorf.ch
www.bibliotheken-zh.ch/birmensdorf

KLEIN ABER FEIN

Auch Inserate für kleine Budgets sind möglich. Wir beraten
Sie gerne! inserate@birmensdorfer.ch | 075 408 11 11

NICHT VERGESSEN

Nächsten Donnerstag, 4. Dezember 2025
Sonderabfall





Stärne, überall Stärne



Das Lichterfest von der Kinderkrippe Sennhof brachte viele Augen zum Leuchten!

Seit es die Kinderkrippe Sennhof gibt, findet jedes Jahr ein Lichterfest für unsere Familien statt. Einzig während Corona mussten wir es einmal ausfallen lassen. Letzten Samstag war es wieder so weit, und es stand unter dem Motto: «Stärne, überall Stärne». Irgendwann müssen wir mal alle Gläser zählen, aber es waren sicher 300 bis 500 Lichter, welche den Weg am Bach entlang bis zum Naturspielplatz schmückten.

Die Familien zogen in vier zeitlich versetzten Gruppen von 20 bis 25 Personen los und liessen sich verzaubern. Die Geschichte von der kleinen Wolke «Fötzeli» begeisterte die Kinder und sie fühlten mit ihr mit, als sie wegen ihrer Grösse von den anderen Wolken ausgelacht wurde. Ebenso freuten sie sich mit ihr, als die anderen Wolken feststellen mussten, dass die Schneeflocken von Fötzeli die allerschönsten Schneesterne ergaben. Sie versuchten es ihr gleich zu tun, was ihnen aber nicht so gut gelang.

Nach der Geschichte folgten die Familien weiter dem Lichterweg bis zum nächsten Posten. Dort durften sie für sich ein Glitzerglas machen, welches sie zu Hause hoffentlich noch lange an den lichtvollen Abend erinnern wird.

Auf dem Naturspielplatz gab es danach für die rund 90 grossen und kleinen Menschen leckere Kürbissuppe, von unserer Köchin Brigitte, und dazu Wienerli mit Brot. Der heisse Punsch und Glühwein konnten die kalten Finger wieder bestens aufwärmen.

Wir freuen uns schon jetzt auf unser nächstes Lichterfest!

Aber vorher noch werden wir unseren 20. Geburtstag mit einem grossartigen Familienfest feiern! Markiert euch schon jetzt den 5. September 2026 in eurer Agenda und lasst euch überraschen!

Lichtvolle Adventsgrüsse aus dem Sennhof



Schlaue Raben – von Kolkrahen, Rabenkrähen, Alpendohlen und Co.

Herbstvortrag des Natur- und Vogelschutzvereins Birmensdorf am 28. November 2025 mit Annette Geiser

In der Gesellschaft sind Rabenvögel mit vielen negativen Assoziationen behaftet. Sie werden mit bösen Gestalten, Pech oder sogar dem Tod in Verbindung gebracht. Viel weniger bekannt hingegen ist ihre unglaubliche Intelligenz, die im Tierreich ihresgleichen sucht. So sind sie beispielsweise in der Lage, Werkzeug zu benutzen oder sich gegenseitig auszutricksen, während sie selbst sich kaum überlisten lassen.

Ob jung oder alt, Hobbyornithologe oder Laie, Mitglied oder nicht, alle sind recht herzlich eingeladen, den Ausführungen der Expertin zu lauschen, wenn sie für uns die Geheimnisse dieser faszinierenden Vögel lüftet. Beim anschliessenden Apéro kann bei einem Glas Wein in gemütlicher Runde weiterdiskutiert und sich ausgetauscht werden. Eine Anmeldung ist nicht nötig.



Details finden Sie in der Agenda und jederzeit auf unserer Webseite: nvvbirmensdorf.ch

Wir freuen uns auf zahlreiches Erscheinen!

NVVB, Fiona Streif





Samichlauseinzug

Sonntag, 30.11.25, 17.00 Uhr
Waldhütte Ettenberg
Birmensdorf

Samichlausbesuche: www.samichlaus-birmensdorf.ch



Gelebte Gemeinschaft – die Birmensdorfer Adventsfenster

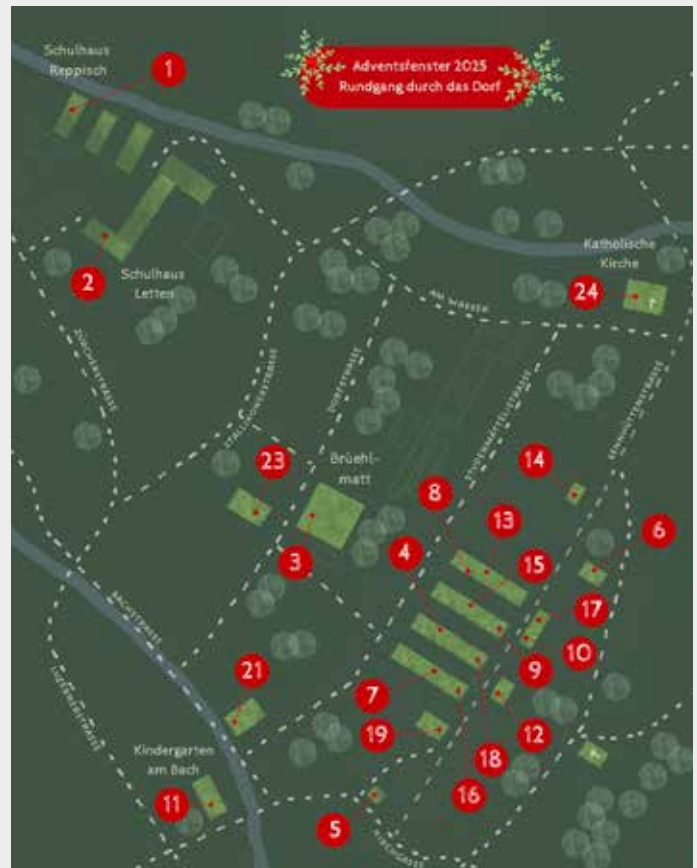
Entstanden aus der «neuen Siedlung Sennhäuser» finden die Adventsfenster in diesem Jahr zum sechsten Mal statt. Mittlerweile beteiligen sich nicht nur die Zuzügler von damals, sondern auch viele andere Einwohner:innen sowie Birmensdorfer Institutionen, von jung bis alt, von ausserkirchlich über reformiert bis katholisch, mit dem gemeinsamen Ziel, unsere Gemeinschaft zu verbinden und zu beleben.

Gemeinschaft über vermeintliche Grenzen hinweg ist in den heutigen Zeiten eine zunehmende Herausforderung. Umso schöner ist es, dass in Birmensdorf ein breites Gemeinschaftsleben stattfindet, das vor allem dank vieler ehrenamtlicher und in die Kraft der Gemeinschaft glaubender Personen umsetzbar ist.

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen, die unsere Birmensdorfer Adventsfenster gestalten, herzlich bedanken. Die 24 Fenster sind immer sehr schnell gefüllt. Und vielleicht weitet sich die Aktion ja im kommenden Jahr auf andere Quartiere von Birmensdorf aus.

Auf unsere Gemeinschaft und
eine leuchtende Adventszeit!

Hier werden täglich die Fenster virtuell geöffnet:
www.instagram.com/adventsfenster_birmi



SANITÄR
HEIZUNG
LÜFTUNG **FRIEDRICH**
GEBÄUDETECHNIK GMBH

REPARATUR · SERVICE · UMBAU · PLANUNG

Grabenstrasse 5 8952 Schlieren 044 777 78 79

**WIR, DIE
GEBÄUDETECHNIKER.**



www.friedrich-gebaeudetechnik.ch

Unser neues Geschäft an der
Zürcherstrasse 2 in Birmensdorf



MARINA'S
DORFLADEN
& Catering Services



Unsere Spezialität sind frisch zubereitete Produkte, wie Brote, Salate, Sandwiches und vieles mehr. Natürlich auch als Take away.



Birmi-Talk
Stell dich vor!



Möchtest Du im Birmensdorfer erscheinen? Hast Du eine spannende Geschichte zu Birmensdorf auf Lager? Fülle einfach das Interview-Formular auf unserer Website aus. Und vergiss das Foto nicht!
www.birmensdorfer.ch/birmi-talk

Impressum:

Auflage: 3 600 Exemplare

Herausgeber:

Birmensdorfer | Telefon 075 408 11 11 | birmensdorfer.ch
Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

Verteilung:

Der «Birmensdorfer» wird durch die Schweizerische Post AG verteilt.

Papier:

Zertifiziert als FSC-Mix (aus vorbildlich und nachhaltig bewirtschafteten Wäldern)

Produktion SWISS MADE | Hergestellt im Züri Oberland



An der Birmensdorfer Huusmetzgete 2025

«Ufschlüsse, ich han Hunger!»

Auch die 42. Ausgabe der Huusmetzgete des Birmensdorfer Männerturnvereins lockte viel Publikum an. Neben viel Fleisch standen auch feine Rösti, Sauerkraut und leckere Desserts bereit.

Redaktion Birmensdorfer



Exklusiver Blick in die Küche



Danke an den Männerturnverein



Die Würste stehen bereit



Auf dem Zettel werden alle Konsumationen aufgeschrieben



Schlange stehen für die Huusmetzgete



En Guetel!



Zettelabgabe beim Registrieren

«Ufschlüsse, ich han Hunger!» hallte es am Samstagabend durch die grosse Halle des Gemeindezentrums Brüelmatt. Auch die 42. Metzgete des Männerturnvereins Birmensdorf lockte erneut zahlreiche Gäste an, sodass sich schnell eine Warteschlange bildete. Aber dank personalisiertem Zettel in der Hand verkürzte sich die Wartezeit im Nu. Der Männerturnverein hat einmal mehr ganze Arbeit geleistet und die Organisation im Griff.

Dies beginnt beim Empfang, wo man seinen Namen und die Grösse der Gruppe (allein, zu zweit oder Familie) angibt. Dann bekommt man einen Zettel, auf dem alle Speisen und Getränke vermerkt sind. Im Saal konnte von 17 bis 22 Uhr nach Herzenslust konsumiert werden, wobei jedes Getränk und jede Speise auf dem Zettel angekreuzt wird – und zuletzt bezahlt werden muss.

Auch der «Birmensdorfer» war an diesem Samstagabend vor Ort und traf viele Gäste, die sich schon seit vielen Jahren gut und gerne den Bauch vollschlagen. Auf dem Menü stan-

den Blut- und Leberwürste sowie Koteletts, Bauernbratwürste, Geschnetzeltes, Rippli, Sauerkraut, Rösti und Apfelstückli. Und nach einer oder mehreren Speiserunden lockte ein reichhaltiges Buffet mit hausgemachten Kuchen und Torten.

Viele Männer und alteingesessene Birmensdorfer:innen waren vor Ort: «Ich komme schon seit vielen Jahren und es ist jedes Mal ein Hit!» sagte ein Senior mit vollem Teller. Aber auch Familienväter, ganze Familien und Frauengruppen füllten den Raum. Ein Vater jonglierte nebst einem Kleinkind auf der Schulter gleich zwei Take-Away-Boxen, die er sich mit allerlei Metzgete füllen liess. Und eine Mutter trug gleich zwei Tablare durch den Raum, um ihre Liebsten mit Speis und Trank zu beglücken. Alles in allem dürfen die Veranstalter auf eine erfolgreiche Birmensdorfer Huusmetzgete zurückblicken. Weten, dass viele Gesichter auch im nächsten Jahr bei der traditionellen Huusmetzgete 2026 anzutreffen sein werden?

Inken Schäppi stärkt die Altersarbeit in Birmensdorf

Pro Senectute setzt sich als politisch neutrale, grösste Fach- und Dienstleistungsorganisation für das Alter in der Schweiz dafür ein, dass Menschen bis ins höchste Alter als mitgestaltende und wertgeschätzte Mitglieder in unserer Gesellschaft leben können. Inken Schäppi hat Anfang des Jahres die Leitung der Ortsvertretung von Pro Senectute Kanton Zürich in Birmensdorf übernommen.

Die Ortsvertretungen unterstützen als Freiwillige die Altersarbeit in den Gemeinden auf vielfältige Art und Weise. Dabei legen sie ein besonderes Augenmerk auf Menschen im hohen Alter, die Unterstützung brauchen.

Inken Schäppi stellt sich vor

Wie mein Vorname verrät, stamme ich aus Norddeutschland. Ich bin 1999 während meines Studiums der Betriebswirtschaftslehre nach Lausanne gekommen. Dies war ein glücklicher Zufall, denn mir war nicht bewusst, wie schön die Schweiz ist! Nach meinem Abschluss 2001 bin ich aus beruflichen Gründen nach Zürich umgezogen und war seither in der Versicherungsindustrie in leitenden Funktionen tätig. In Zürich habe ich auch meinen Mann kennengelernt; wir gehen jetzt seit 20 Jahren gemeinsam durchs Leben, unsere Töchter sind 15 und 14 Jahre alt. Seit knapp 2 Jahren nehme ich beruflich eine Auszeit und kümmere mich primär um meine Familie.

Was packt Inken Schäppi zusammen mit ihrem Team an?

Die ersten Monate dieses Jahres habe ich damit verbracht, die Leitenden der lokalen Organisationen der Altersarbeit in Birmensdorf zu treffen, um mehr über deren Angebote, Ziele und Ideen zu erfahren. Auch bringe ich mich am «Rundtisch Alter» ein; dort tausche ich mich mit Gemeindevertretern und den anderen Organisationen vor allem über Anlässe aus, die das Älterwerden in Birmensdorf betreffen. Auch Themenbereiche der «Strategie Alter» werden besprochen, vom Bänkliweg bis hin zu Alterswohnungen, sowie die jährlichen Fokusthemen der Gemeinde – dieses Jahr ist es «Führen und Mitenand». Die Zusammenarbeit erachte ich für wichtig und wertvoll, ausserdem bringt es gemeinsam mehr Spass.

Mit dem Wissen um das bereits grosse Angebot für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde hat sich die Ortsvertretung Birmensdorf entschieden, vor allem Menschen im hohen Alter und / oder mit Einschränkungen jeder Art anzusprechen. Ich freue mich sehr, dass wir bereits erste Angebote aufbauen konnten – aber wie so häufig im Leben braucht es viele kleine Schritte.

Persönliche Geburtstagsbesuche

Ich setze mich zurzeit für den Aufbau eines Teams ein, das auf Wunsch – in Absprache mit der reformierten Kirche, die ähn-



liche Besuche durchführt – an hohen Geburtstagen und Hochzeitsjubiläen einen persönlichen Besuch macht. Derzeit sind wir in einer Pilotphase – also einem zeitlich befristeten Versuch, ein solches Team aufzubauen. Wichtig sind hier vor allem ein Team engagierter Freiwilliger, sowie die Verfügbarkeit aktueller Gratulationsdaten. Hinzu kommt, dass wir aufgrund von Entwicklungen wie dem Einzeltrick, Gratulationsbesuche nur nach telefonischer Kontaktaufnahme durchführen. Deshalb sind wir auf die entsprechenden Telefonnummern angewiesen.

Bitte beachten Sie, dass unser Team derzeit noch klein ist und deshalb nur ein kleiner Teil der Gratulationen tatsächlich durchgeführt werden kann.

Spielenachmittag

Ab November 2025 gibt es wieder einen Spielenachmittag für Seniorinnen und Senioren. Monatlich, an jedem 2. Dienstag ab 15 Uhr, treffen wir uns in der katholischen Kirche. Bitte kommen Sie vorbei, wir freuen uns!

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Nächste Termine: 9. Dez.; 13. Jan.; 10. Feb.; 10. März; usw.

Engagieren Sie sich bei uns aktiv für ältere Menschen

In unserer Ortsvertretung gibt es viele Möglichkeiten, Ihre Erfahrung und Ihr Können einzubringen. Als Freiwillige oder Freiwilliger unterstützen Sie unser Team dabei, älteren Menschen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Freiwilligenarbeit ist auch ein gegenseitiges Geschenk: Die schönen gemeinsamen Momente und die erfahrene Dankbarkeit fördern auch das eigene Wohlbefinden. Bei Interesse melden Sie sich gerne direkt bei mir.

Ich wünsche Ihnen eine schöne Adventszeit und freue mich auf Austausch mit Ihnen zu Themen rund ums «Älterwerden in Birmensdorf».

Herzlich, Ihre Inken Schäppi.

Kontakt

Tel. 076 746 29 24

E-Mail: ov.birmensdorf@pszh.ch

Deutschkurs für Einwohner*innen aus Birmensdorf, Wettswil und Uitikon mit Kinderbetreuung



Akkreditiert

Niveau
A2
Winter
2026

Kurs Winter 2026

6. Januar bis 4. April 2026

Kursort

Gemeindezentrum Brüelmatt
Dorfstrasse 10
8903 Birmensdorf

Kurstage

Dienstag und Donnerstag
10.00 – 11.30 Uhr

Preis

CHF 240.– pro Kurs
exkl. CHF 26.– für das Lehrmittel,
Kinderbetreuung gratis

Informationen

AOZ Administration BIA
Tel. 044 415 64 00Jetzt Flyer downloaden
und anmelden
aoz.ch/kursegemeindenOder Flyer erhältlich bei
Gemeindeverwaltung Birmensdorf
Stallikonerstrasse 9
8903 Birmensdorf

AOZ



Rücken ohne Schmerzen

Viel Sitzen, Bewegungsmangel und ungünstige Körperhaltung führt oft zu Rückenschmerzen. Das Beste Heilmittel ist Bewegung! In meinen Gruppen-Trainings wird der Rücken gezielt gekräftigt.

Pilates / Rückentraining

Donnerstag 17:15 - 18:15 Uhr
Freitag 17:15 - 18:15 Uhr

- Keine Vorkenntnisse nötig
- Krankenkassenanerkannt
- Gratis Schnupperlektion



Birgitta Palm
Dipl. Bewegungspädagogin
und Rückentrainerin

BIGIBEWEGT
BEWEGUNGSPÄDAGOGIK

Stallikonerstrasse 73, 8903 Birmensdorf
www.bigibewegt.ch

Agenda

Frauenverein: Adventsarrangements-Verkauf Wüeriplatz	Fr, 28.11.2025 07.30 – 12.00
TRAFFIC: Jugendtreff Oberstufe Gemeindezentrum Brüelmatt	Fr, 28.11.2025 19.00 – 23.00
NVVB-Herbstvortrag: «Schlaue Raben» Gemeindezentrum Brüelmatt, Saal C, (keine Anmeldung nötig)	Fr, 28.11.2025 20.00
Frauenverein: Adventsarrangements-Verkauf Wüeriplatz	Sa, 29.11.2025 08.00 – 12.00
Elternforum: Eltern-Kind Weihnachtsbasteln Breitestrasse 13	Sa, 29.11.2025 09.00 – 11.00
Musikverein Harmonie: Jahreskonzert, Motto Pionier Gemeindezentrum Brüelmatt, Birmensdorf	Sa, 29.11.2025 20.00
Gemeinde: Urnengang vom 30. November 2025	So, 30.11.2025
Reformierte Kirche: Gottesdienst zum 1. Advent Reformierte Kirche Birmensdorf	So, 30.11.2025 09.30
Elternforum: Bewegungs- und Spielraum Turnhalle Reppisch	So, 30.11.2025 14.30 – 16.30
Adventsgärtli zum 1. Advent (mit Anmeldung)	So, 30.11.2025 17.00
Bibliothek: Buchstart Für Babys/Kinder im Vorschulalter Gratis. Ohne Anmeldung.	Di, 2.12.2025 09.30 – 10.00
AOZ: Deutschkurs für Einwohner:innen (Herbst) Gemeindezentrum Brüelmatt	Di, 2.12.2025 10.00 – 11.30
Everdance, Solo-Tanzen ab 60 Jahren Gemeindezentrum Brüelmatt Einstieg jederzeit möglich.	Di, 2.12.2025 13.40 – 14.30
Everdance, Solo-Tanzen ab 60 Jahren Gemeindezentrum Brüelmatt Einstieg jederzeit möglich.	Di, 2.12.2025 15.00 – 15.50
Gemeinde: Karton	Mi, 3.12.2025
Reformierte Kirche: Seniorenadventsfeier Gemeindezentrum Brüelmatt	Mi, 3.12.2025 14.00
Kinderbasteln Gemeindezentrum Freizeitraum	Mi, 3.12.2025 14.00 – 17.00
Biketreff Birmensdorf Parkplatz Rest. Igel, Schürenstrasse 4	Mi, 3.12.2025 19.00 – 21.30
Gemeinde: Sonderabfall Parkplatz Schulhaus Embri	Do, 4.12.2025 08.00 – 11.30
Elternforum: Chrabbelgruppe Katholische Kirche Birmensdorf	Do, 4.12.2025 09.30 – 11.00
AOZ: Deutschkurs für Einwohner:innen (Herbst) Gemeindezentrum Brüelmatt	Do, 4.12.2025 10.00 – 11.30
Frauenverein: Seniorenmittagstisch Alterszentrum am Bach	Do, 4.12.2025 12.00 – 14.00
Lichterweg 1,3 km durch Birmensdorf	Do, 4.12.2025 16.00 – 22.00



Weitere Informationen zu den Anlässen finden Sie auf der Webseite der Gemeinde.
Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.



Zu verkaufen!

5.5-Zimmer-Einfamilienhaus, 8903 Birmensdorf

- Attraktiver Aussenbereich
- Beeindruckende Aus- und Weitsicht
- Ideale Trennung von Wohn- und Schlafbereich
- Mit viel Privatsphäre in Ihrem neuen Zuhause



omit WO IMMOBILIEN
ZU HAUSE SIND
+41 44 746 31 31
info@omit.ch